



# RADOTEUR

Édition Printemps 2026

**Société Suisse de Sauvetage**

Section Val-de-Ruz

## # Sommaire

1. Le Mot du Président
2. Activités
3. Communications
4. Calendrier
5. Sponsors
6. Contacts



# # Mot du Président

Chères et chers membres,  
Chers partenaires,

Nous voici déjà au terme du premier tiers de cette année 2026, une belle occasion de faire un point sur les évolutions récentes au sein de notre section et de partager avec vous notre dynamique actuelle.




Nous adressons tout d'abord nos sincères remerciements à Thibault pour son engagement et son précieux travail au sein du Comité et également dans son rôle de webmaster. En parallèle, nous avons le plaisir d'accueillir deux nouvelles membres au sein de notre Comité : Noémia en tant que Responsable Joie et Annexe, ainsi que Jane en qualité d'Assesseur. Le rôle de webmaster est désormais repris par Loïc, à qui nous souhaitons plein succès dans cette fonction.

Du côté de nos équipes dédiées à la jeunesse, nous nous réjouissons de l'énergie et de l'implication des moniteurs et responsables de soirées juniors et jeunesse, qui œuvrent avec enthousiasme pour offrir des cours de qualité à nos jeunes membres. Nous félicitons également chaleureusement les personnes ayant récemment obtenu leurs brevets, une belle reconnaissance de leur engagement !

En complément du procès-verbal de notre assemblée générale, que vous trouverez en pièce jointe, nous vous invitons à découvrir un aperçu des nombreuses activités qui ont déjà marqué ce début d'année.

La période estivale s'annonce riche et dynamique. Notre section sera pleinement active et visible, tant pour nos membres que pour l'ensemble des Vaudruziens. Au programme : participation à l'assemblée des délégués, week-end national de prévention à Engollon (plus d'information suivrons), Championnats Suisses de Sauvetage (juniors, jeunesse et adultes), présence au bassin d'Engollon, ainsi que d'autres événements à venir.



Afin de rester informés de toutes nos actualités, nous vous encourageons à suivre nos différents canaux de communication : réseaux sociaux, site internet et vitrine à Engollon.

Enfin, je souhaite partager avec vous une information importante : ce mandat sera mon dernier en tant que président de la Section. C'est donc avec enthousiasme, et une pointe d'émotion, que nous sommes à la recherche de la perle rare pour reprendre ce rôle clé et continuer à faire grandir notre belle section. Si vous êtes intéressé(e) ou connaissez quelqu'un qui pourrait l'être, n'hésitez pas à nous contacter !

Nous vous laissons maintenant découvrir ce premier "Radoteur" de l'année 2026.

Au nom du Comité, je vous adresse nos salutations les plus chaleureuses et me réjouis de vous retrouver très bientôt.

Gaétan Jeannet

Président

# # Activités

## # Brevets

*7 janvier au 25 mars 2026, Cernier*

Un cours Base Pool, Plus Pool et BLS-AED a eu lieu en ce début d'année.

Daniel a dispensé les modules Base Pool, du 7 au 28 janvier et le BLS-AED, les 4 et 11 février, avec respectivement 10 et 5 participants.

Valentin s'est chargé du module Plus Pool, du 4 au 25 mars, avec 4 candidats.

Un grand merci aux participants pour votre sérieux et votre bonne humeur durant ces formations.

Nom	Prénom	Base	BLS-AED	Plus
Alves Schwab	Simara	x	x	
Arnould	Valérie	x		
Burgi	Mayline	x	x	
Del Gallo	Alessandro			x
Gerardi	Sandrina	x	x	x
Humbaraci	Liam	x		
Matthey	David		x	
Moser	Nolan	x		
Paris Burgi	Marie	x	x	x
Rubagotti	Luca	x		
Tardio	Aliya	x		
Tardio	Léa	x		
Teages Berha	Betelehem			x

# # Activités



## Recyclage des enseignants du CSVR

Nous nous sommes retrouvés le samedi 21 mars au collège de La Fontenelle pour le traditionnel cours de recyclage organisé pour les enseignants de la HEP.

Au vu du peu d'inscriptions reçues pour le refresh BLS-AED, j'ai dû annuler la séance du matin et regrouper les participants en début d'après-midi.

Six instituteurs ont suivi le recyclage BLS-AED, de 12h00 à 15h00. Nous avons pu rafraîchir la théorie dans un premier temps. Ensuite, chacun s'est entraîné avec les mannequins et défibrillateurs. Tous les participants ont passé le test de réanimation pendant 6 minutes avec succès. Ensuite, quelques cas de premiers secours avaient été préparés pour consolider la partie théorique.

Nous avons continué la formation en piscine jusqu'à 17h00. Deux candidats nous ont quittés et une nouvelle s'est jointe au groupe pour recycler leur brevet Plus Pool.

Après les épreuves obligatoires : parcours de sauvetage en 2 minutes 30'' et repêchage de 5 assiettes, nous avons traité le modèle d'action de la SSS, la

# # Activités

prévention autour des plans d'eau, reconnaître la détresse et porter secours en toute sécurité avec ou sans matériel de sauvetage.

Chacun a pu tester les balles de sauvetage, les frites et la ceinture australienne.

Des cas pratiques de sauvetage ont été mis en place pour exercer les réflexes et entrainer l'appel aux services d'urgences 144.

Modèle d'action de la SSS



Comme toujours, l'ambiance et la motivation étaient au rendez-vous.

Tous les candidats ont réussi le test chronométré et la recherche d'objets.

Pour rappel :

- Le BLS-AED est valide 2 ans, ensuite il passe en statut suspendu, sans limite dans le temps.
- Le Plus Pool est valide 4 ans, ensuite il passe en statut suspendu pendant 4 ans supplémentaires. S'il n'est pas recyclé au bout de 8 ans, il n'est plus valable et on retombe au niveau inférieur, soit en Base Pool.

Daniel Boichat  
Chef Technique

# # Activités

Le cours Pool Plus de ce début d'année a réuni un groupe de six participants. Conformément au règlement de la SSS, deux candidats n'ont malheureusement pas rempli la condition d'entrée — réaliser les 200 mètres en moins de cinq minutes — condition essentielle pour garantir un bon niveau de sécurité aquatique.

Le cours s'est terminé le mercredi 25 mars, après la réussite du mythique parcours de sauvetage (45m de nage, canard, 5m sous l'eau, chercher une victime au fond du bassin à 2,5m de profondeur, mise à l'abri en surface, puis nage de remorquage sur 25m en moins de 2min, puis sortir la victime de l'eau seul, évaluer l'état de conscience, appeler le 144, évaluer la respiration du patient, puis débiter la réanimation cardio-respiratoire par 5 insufflations dans un masque avec filtre, puis un rythme de 30 compressions et 2 insufflation jusqu'à l'arrivée des secours professionnels).

Les quatre participants restants ont fait preuve d'une belle motivation et d'un engagement constant.

Ils ont appris et consolidé différentes techniques, notamment la mise à l'abri en surface d'une victime inconsciente (prise sous les aisselles), les nages de remorquage (nuque et front-nuque), la sortie de l'eau à un seul sauveteur, ainsi que l'approche du patient selon le schéma BLS-AED-SRC.

Les participants ont également validé les différents tests d'évaluation : la recherche de 5 assiettes immergées sur un rectangle de 3x5m, la nage sous l'eau sur 15 mètres, les exercices d'équilibrage tympanique, ainsi que la connaissance des six maximes de la baignade, telles que : "Les enfants au bord de l'eau doivent toujours être accompagnés – les petits enfants doivent être gardés à portée de main." Bravo aux nouveaux brevetés !

Valentin Choffat

Expert SSS VDR

# # Activités

## # Assemblée générale

*6 février 2026, Cernier*

En début d'année s'est déroulé notre assemblée générale (22 personnes) suivie de notre traditionnelle fondue partagée avec les membres (16 personnes).

Dans les grandes lignes :

- **Thibault Favre-Bulle** (responsable joie et annexe ainsi que webmaster) et **Matteo Fava** (assesseur) laissent leur poste pour de nouvelles aventures ! Un grand merci à eux pour leur investissement ! Nous accueillons donc 3 nouvelles têtes : **Noémia Mouglin** au poste de responsable joie et annexe, **Loic Bochud** au poste de webmaster et **Jane Balmer** au poste d'assesseur. Bienvenue à eux !
- Les autres membres du comité sont réélus à l'unanimité également. Merci à nos membres pour leur confiance.
- Une belle surprise, un bénéfice 2025 non prévu. Nous avons budgétisé un déficit de 9'000.-, nous avons finalement réalisé environ +2'700.- Niveau budget 2026, nous prévoyons une perte d'environ 13'700.-

L'assemblée s'est terminée par un moment convivial autour d'une fondue !

# # Activités

## # ARRO (Assemblée Région Romande)

*31 janvier 2026, Neuchâtel*

L'assemblée de la région romande de sauvetage a eu lieu cette année à Neuchâtel et a réuni plusieurs sociétés de sauvetage de la région. L'ordre du jour, le PV de 2025 et les rapports ont été validés. Au niveau des comptes de 2025, ils étaient moins déficitaires que prévu. Le budget de 2026 ainsi que les nouvelles cotisations ont été approuvés. La section Val-de-Ruz sera vérificatrice des comptes aux côtés de Boudry. L'accent a été mis sur le développement du sauvetage sportif en Romandie, le principal défi reste le manque d'instructeurs et de places de formation. Le comité a été reconduit et plusieurs projets sont en cours.



# # Communications

## # Weekend prévention

*20 & 21 juin 2026, Engollon*

La Section de sauvetage Val-de-Ruz organise cette année un week-end de la prévention. Il aura lieu sur **deux après-midis le 20 et 21 juin** prochain à la piscine d'Engollon.

Plus d'informations suivront, suivez-nous sur nos réseaux ou notre site internet ;)

Réservez la date !



# # Communications

## # Gardiennage à Engollon

Tu as 16 ans et tes brevets Pool Plus et BLS-AED en poche ? Nous recherchons des renforts pour assurer la sécurité à la piscine d'Engollon durant la saison estivale. C'est l'occasion idéale de passer une ou plusieurs journées utiles au bord de l'eau, tout en rejoignant une équipe passionnée.

Nous recherchons des volontaires :

- Dates : du 13 juin au 16 août 2026.
- Jours : les samedis et dimanches.
- Horaires : de 13h30 à 18h00.

Apprends sur le terrain et utilise concrètement tes acquis de sauveteur. Tu pourras travailler avec des gardes-bains expérimentés qui te transmettront les bons réflexes, tout en soutenant activement la SSS Val-de-Ruz. Dès ton inscription, ton abonnement pour l'année 2026 pour les trois piscines du Val-de-Ruz est offert ! Tu pourras en profiter durant toute la saison.

Prêt(e) à te lancer ? Alors rejoins l'équipe sans tarder !

Contacte notre chef technique pour postuler ou poser tes questions : [chef-technique@sss-vdr.ch](mailto:chef-technique@sss-vdr.ch)



# # Communications

## # Recherche d'un.e président.e

Tu es motivé(e) et tu souhaiterais t'investir bénévolement au sein de la société ?  
Tu as envie de partager des moments avec une équipe dynamique et sympathique ?

Alors, le poste de président est fait pour toi !

Nous avons besoin d'un.e président.e pour rejoindre notre comité.

Tes tâches consisteront à :

- Préparation et envoi des ordres du jour pour les rencontres du comité
- Animation de l'assemblée Générale et des comités
- Suivi des affaires courantes, des décisions et des tâches du comité
- Suivi de la pérennité financière de la section
- Représentation et défense des intérêts de la section lors des assemblées romandes et des délégués
- Représentation et défense des intérêts de la section auprès des autorités communales et des pouvoirs ou lors d'évènement régional

En retour, tu bénéficieras de nombreux avantages : ta cotisation annuelle, tes brevets et tes cours de recyclage te seront offerts, et tu pourras prendre part à des activités offertes avec toute l'équipe de la SSS VDR.



# # Calendrier 2026



## Vos nageurs sauveteurs



### ➤ Activités permanentes SSS Val-de-Ruz

2026



Jour	Heure	Activité
Lundi	20h00-22h00	Entraînements brevetés, dès le 5 janvier
Mardi	18h30-19h30	Entraînement membres Juniors, dès le 6 janvier
Mercredi	18h00-20h00	Entraînement membres Jeunesse, dès le 7 janvier
Mercredi	20h00-22h00	Entraînements brevetés, dès le 7 janvier

### ➤ Cours SSS Val-de-Ruz

Jour	Date	Heure	Cours
Mercredi	07.01 → 28.01	20h00-22h00	Cours Pool Base
	04.02 + 11.02	19h00-22h00	Cours BLS-AED
	04.03 → 01.04	20h00-22h00	Cours Pool Plus
Samedi	21.03	8h00-17h00	Recyclage BLS-AED + Pool Plus HEP
Lundi	20.04 / 27.04	20h00-22h00	Recyclage Pool Plus (1 soir, à choix)
Lundi	27.04	20h00-22h00	Recyclage Pool Pro
Lundi	04.05 / 11.05	19h00-22h00	Recyclage BLS-AED (1 soir, à choix)
Mercredi	29.04 → 24.06	19h00-20h00	Cours Jeunes-Sauveteurs
Mercredi	20-21.06	9h00-16h00	Cours Pool Pro, Engollon
Samedi	27.06	9h00-16h00	Recyclage BLS-AED + Pool Plus, Pro Cadres SSS Val-de-Ruz
Mercredi	19.08 → 09.09	20h00-22h00	Cours Pool Base
	16.09 + 23.09	19h00-22h00	Cours BLS-AED
	21.10 → 18.11	20h00-22h00	Cours Pool Plus
Lundi	19.10 / 26.10	19h00-22h00	Recyclage Pool Plus (1 soir, à choix)
Lundi	26.10	20h00-22h00	Recyclage Pool Pro
Lundi	02.11 / 09.11	20h00-22h00	Recyclage BLS-AED (1 soir, à choix)
Samedi	21.11	8h00-17h00	Recyclage BLS-AED + Pool Plus HEP

### ➤ Activités diverses SSS Val-de-Ruz



Date	Heure	Activité	Lieu
06.02	19h30	Assemblée générale	Fontenelle, Salle Conférence
	19h00	Sortie récréative	À définir
07.05	19h30	Comité moniteurs	Fontenelle, Salle Conférence
13.06 → 16.08	13h00-18h00	Gardiennage	Engollon
22-23.08		Fête la Terre	Evologia
12.09		Sortie des cadres	À définir
Oct. → Déc	18h00-20h00	Super Cross Nautique (jeunes-sauveteurs)	La Fontenelle
24.10		Torrée	La Vue-des-Alpes
09.12	16h00-21h00	Noël SSS Val-de-Ruz	La Fontenelle

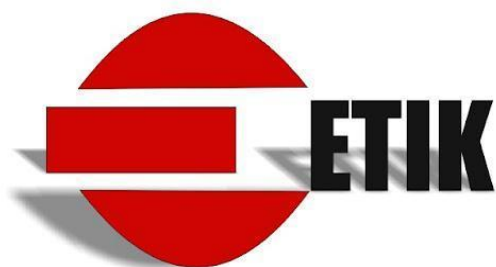
### ➤ Activités et cours SSS Romande, Suisse, J+S



Date	Activité	Lieu
18.01 → 23.11	Formation Expert	Voir dossier d'inscription
31.01	Assemblée romande	Neuchâtel
07.03	Recyclage J+S	Porrentruy
02.05		La Tour-de-Peilz
25.04	Assemblée des délégués	Sursee
06.06	Recyclage Expert	Romont
22-23.08	Championnat suisse	Netstal
30.10-01.11 + 27-29.11	Formation J+S, du vendredi au dimanche	Couvet
07.11	Congrès de la formation continue	Sursee
14.11	Recyclage Expert	Romont
Cours lac, rivière, hypothermie, autres formations et manifestations		Demander au chef technique

# # Sponsors

Merci à nos précieux sponsors de nous  
soutenir en 2026



# RAIFFEISEN

# # Contacts

## # Comité

### **Président**

Gaétan Jeannet  
[president@sss-vdr.ch](mailto:president@sss-vdr.ch)

### **Vice-Président**

Stéphane Nicolet  
[vice-president@sss-vdr.ch](mailto:vice-president@sss-vdr.ch)

### **Secrétaire**

Florian Ollagnon  
[secretaire@sss-vdr.ch](mailto:secretaire@sss-vdr.ch)

### **Caissier**

Christophe Jossi  
[caissier@sss-vdr.ch](mailto:caissier@sss-vdr.ch)

### **Chef Technique**

Daniel Boichat  
[chef-technique@sss-vdr.ch](mailto:chef-technique@sss-vdr.ch)

### **Cheffe Matériel**

Margot Liberek  
[chef-materiel@sss-vdr.ch](mailto:chef-materiel@sss-vdr.ch)

### **Joies Annexes**

Noémia Mougin  
[joies-annexes@sss-vdr.ch](mailto:joies-annexes@sss-vdr.ch)

### **Média & Archives**

Agathe Favre-Bulle  
[medias-archives@sss-vdr.ch](mailto:medias-archives@sss-vdr.ch)

### **Assesseur**

Jane Balmer  
[assesseur@sss-vdr.ch](mailto:assesseur@sss-vdr.ch)

## # Responsables

### **Junior**

Joana Ivo Antunes  
[resp-juniors@sss-vdr.ch](mailto:resp-juniors@sss-vdr.ch)

### **Jeunesse**

Chloé Berton  
[resp-jeunesse@sss-vdr.ch](mailto:resp-jeunesse@sss-vdr.ch)

### **Entraînement**

Poste vacant  
[resp-b1@sss-vdr.ch](mailto:resp-b1@sss-vdr.ch)

### **Brevet Pool**

Daniel Boichat  
[chef-technique@sss-vdr.ch](mailto:chef-technique@sss-vdr.ch)

### **12 Heures Nautiques**

Gaétan Jeannet  
[12h@sss-vdr.ch](mailto:12h@sss-vdr.ch)

### **Informatique**

Loic Bochud  
[webmaster@sss-vdr.ch](mailto:webmaster@sss-vdr.ch)

# # Contacts

**SSS Val de Ruz**

2053 Cernier

[www.sss-vdr.ch](http://www.sss-vdr.ch)

[contact@sss-vdr.ch](mailto:contact@sss-vdr.ch)

## Parution et délais rédactionnels

Printemps : 15 avril

Été : 15 septembre

Hiver : 15 décembre



[\*\*www.facebook.com/sss-vdr\*\*](https://www.facebook.com/sss-vdr)



[\*\*sssvalderuz\*\*](https://www.instagram.com/sssvalderuz)



[\*\*https://www.sss-vdr.ch/\*\*](https://www.sss-vdr.ch/)