



RADOTEUR

Édition Hiver 2025

Société Suisse de Sauvetage

Section Val-de-Ruz

Sommaire

1. Le Mot du Président
2. Activités
3. Communications
4. Calendrier
5. Sponsors
6. Contacts



Mot du Président

Chères et chers membres,
Chers parents d'élèves,
Chères et chers élèves,

Alors que l'année 2025 touche à sa fin, c'est avec fierté que nous revenons sur une année riche pour la Société Suisse de Sauvetage du Val-de-Ruz.



De l'assemblée générale conviviale en début d'année à l'arrivée de nouveaux moniteurs, en passant par l'apéritif estival, le recyclage des cadres, la sortie des cadres et notre présence à Evologia pour sensibiliser la population aux dangers de l'eau, notre société est restée active, visible et engagée tout au long de l'année. Les cours juniors et jeunesses ont continué à vivre grâce à l'implication sans faille des moniteurs et du comité, malgré les défis d'organisation. Les moments forts de partage, comme le traditionnel Noël, ont une nouvelle fois renforcé l'esprit de groupe qui nous unit.

Un immense merci à l'ensemble des bénévoles – moniteurs, responsables, comité et membres – pour leur engagement. Le bénévolat est une valeur précieuse, et notre société en est une belle illustration.

L'année 2026 s'annonce déjà motivante, avec un accent mis sur la formation, la relève et la poursuite de nos actions au service de la prévention et du sauvetage.

Je vous laisse maintenant découvrir le radoteur, qui conclura cette année à sa manière.

🎄 Joyeuses fêtes de Noël,

🌟 et tous nos meilleurs vœux pour une excellente année 2026.

Gaétan Jeannet

Président

Activités

Sortie des cadres

13 septembre au 14 septembre 2025, Europa-Park

Notre sortie des cadres s'est passée dans le parc aquatique de Rulantica. Nous sommes partis le samedi et nous étions 17 cadres de la société à participer. Nous sommes arrivés à Rust vers 10 heures. Nous avons pu profiter des piscines intérieures et extérieures ainsi que des toboggans jusqu'à la tombée de la nuit. L'amitié et la rigolade étaient de mise, tout le monde a eu du plaisir !

Nous sommes sortis vers 22 heures de Rulantica et avons passé la nuit dans un hôtel aux alentours du parc pour aller le lendemain passer la journée dans Europa Park. La nuit et l'entrée au parc étant à la charge des participants.

Ce week-end a permis de souder les cadres et de passer un moment agréable.

Thibault Favre-Bulle

Responsable Joies et Annexe



Activités

Torrée

25 octobre 2025

Chaque année, nous organisons pour nos élèves une torrée. Malheureusement, nous avons dû l'annuler, car nous avons eu très peu d'inscriptions et la météo n'était pas favorable.



Activités

Championnats inter-régional

25 septembre & 1er octobre

Durant deux mercredis consécutifs, s'est déroulé pour la première fois à la piscine du Nid du Crô le concours interrégional de suisse romande, une compétition individuelle réunissant de nombreux jeunes talents venus de différentes sociétés.

La SSS VDR était fièrement représentée avec plusieurs jeunes participants, tous motivés et déterminés à donner le meilleur d'eux-mêmes. Et ils l'ont fait avec brio! Nos jeunes sauveteurs ont réalisé d'excellentes performances, se classant parmi les meilleurs de leur catégorie.

L'ambiance tout au long des deux soirs a été chaleureuse et conviviale, portée par l'enthousiasme des participants, l'esprit sportif et la présence de nombreux parents venus encourager leurs enfants. Ces moments de partage et d'émotion ont contribué à faire de ce concours une belle réussite, autant sur le plan sportif qu'humain.

La SSS VDR félicite chaleureusement tous ces jeunes pour leur engagement et leurs résultats prometteurs, et se réjouit déjà de les retrouver lors des prochaines compétitions.

Loïc Bochud

Moniteur

Activités

Résultats championnats inter-régional

Championnat d'entraînement 2025

SSS Nord vaudois / SSS Val-de-Ruz / Société de Sauvetage et de Vigilance Nautique de Neuchâtel

Prénom	Nom	Section	100m sauvetage d'un mannequin avec palmes et ceinture de sauvetage	100 m sauver un mannequin avec des palmes	50 m sauver un mannequin	50 m discipline de plaisir	50 m discipline de plaisir -> temps cib
Lysa	Gianini	SSVNN	02:41.00	02:17.41	01:23.43	01:18.95	01:04.00
Freya	Thiébaud	SSS VDR	02:10.13	01:47.64	01:14.00	01:02.68	01:04.00
Eliott	Collonge	SSVNN	02:51.14	02:37.03	01:36.36	01:09.34	01:04.00
Loan	Grand	SSVNN	02:12.87			01:07.79	01:04.00
Romain	Schlaepfer	SSVNN	02:06.81	01:54.49	01:18.00	01:04.00	01:04.00
Déborah	Burgy	SSS VDR	01:54.84	01:38.61	01:05.99	01:04.01	01:04.00
Tessa	Grafato	SSS VDR	01:35.20	01:28.94	00:56.01	01:02.97	01:04.00
Almina Elif	Ibrahimovic	SSS VDR	01:57.74	01:28.23	01:02.72	00:47.92	01:04.00
Aïdan	Dick	SSVNN					01:04.00
Aylan	Gillioz	SSS VDR	02:00.63	01:49.01	01:02.77	01:23.09	01:04.00
Célian	Jobin	SSS VDR	01:56.13	01:41.78	01:02.90	00:59.64	01:04.00
Lucas David	Moldovan	SSS VDR	01:53.20	01:46.88	01:02.01	00:51.64	01:04.00
Marco	Padié	SSS VDR		02:14.00	01:04.00		01:04.00
Célestin	Ponniah	SSS NV	02:19.54	01:42.66	01:13.65	00:55.79	01:04.00
Joy	Audéoud	SSS VDR	01:38.01	01:35.70	00:57.14	01:05.54	01:04.00
Elia	Bugnon	SSS VDR	01:32.87	01:15.33	00:47.00	01:02.12	01:04.00
Shonna	Carvalho	SSVNN	02:08.24	02:09.84	01:21.63	01:02.68	01:04.00
Mia	Dey	SSS VDR		01:45.70	00:59.10		01:04.00
Arwen	Giraud	SSS VDR	01:55.21	01:44.72	01:05.63	00:59.84	01:04.00
Alycia	Soltermann	SSS VDR	01:57.48	01:36.60	01:07.60	01:00.20	01:04.00
Louanne	Viotto	SSVNN	01:35.78	01:28.48	00:47.49	00:56.17	01:04.00
Ianis	Berlani	SSS VDR	02:01.83	01:56.97	01:15.06	01:06.40	01:04.00
Loris	Grafato	SSS VDR	01:28.85	01:23.08	00:48.13	01:05.66	01:04.00
Arno	Jobin	SSS VDR	01:23.10	01:15.18	00:41.59	01:04.36	01:04.00
Mathis	Jolidon	SSVNN	01:18.83	01:12.00	00:47.86	01:01.34	01:04.00
Maël	Käser	SSVNN		01:35.74	00:53.44		01:04.00
Alek	Pliska-Dordevic	SSS NV	01:24.58	01:27.92	00:51.43	00:54.62	01:04.00
Jérémy	Schlaepfer	SSVNN	01:24.95	01:18.49	00:52.00	01:07.86	01:04.00
Jaxson	Thiébaud	SSS VDR	02:29.35	02:15.81	01:13.76	01:04.80	01:04.00
Yaëlle	Arroyo	SSS VDR	01:51.33	01:48.83	00:59.68	00:53.79	00:54.00
Charlotte	Bianchini	SSVNN	01:35.49	01:36.04	00:50.90	00:52.87	00:54.00
Anja	Niederberger	SSVNN					00:54.00
Olivia	Pellegrini	SSVNN		02:07.11	01:15.03		00:54.00
Lilo	Prébandier	SSS NV	01:38.47	01:31.64	00:53.00	00:39.95	00:54.00
Gabriel	Beauvir Hoffman	SSVNN	01:53.02		01:06.38	00:52.69	00:54.00
Erwan	Villat	SSS VDR		01:33.29	01:07.68		00:54.00
Janis	Zinkovskis	SSS NV	02:01.28	01:52.04	01:07.82	00:51.31	00:54.00
Loïc	Bochud	SSS VDR	01:30.99	01:41.74	00:52.65	01:02.59	00:54.00
Dani	Dordevic	SSS NV	01:27.95	01:32.75	00:58.27	00:50.86	00:54.00
Marco	Mascellino	SSS NV	01:34.61			00:56.30	00:54.00
Lyse	Zwahlen	SSVNN					00:54.00
Yannick	Actis	SSS NV					00:54.00
Quentin	Durussel	SSS NV					00:54.00
Flavian	Grand	SSVNN					00:54.00
Thomas	Wattenhofer	SSVNN					00:54.00

Activités

Brevets automne

20 août au 19 novembre 2025, La Fontenelle

Cours combiné :

Nous avons organisé un cours Pool Base, BLS-AED et Pool Plus. Nous avons dispensé ces trois modules avec Chloé et Thibault, qui devaient fonctionner en tant qu'aides-moniteurs en vue de leur future formation Expert Pool et BLS-AED. Tout s'est bien passé et chacun a pu préparer et donner plusieurs leçons théoriques et pratiques aux candidats. 16 personnes au total ont suivi les divers cours et ont réussi avec succès les tests à la fin de chacun d'eux. Nous avons eu deux désistements, un pour cause d'accident externe au sauvetage et l'autre qui n'avait pas le niveau physique suffisant pour le Pool Plus.

J'adresse un grand merci à Chloé et Thibault pour leur disponibilité et leur aide précieuse lors de ces formations.



Cours de recyclage :

Le recyclage BLS-AED, Pool Plus et Pool Pro a eu lieu les lundis, du 20 octobre au 10 novembre. 36 candidats au total ont suivi les différentes mises à jour : 12 et 11 sur les deux séances BLS-AED, 8 et 5 Pool Plus, ainsi que 3 Pool Pro.

Nathalie m'a secondé lors des deux soirées consacrées au BLS-AED, merci beaucoup à toi.

Activités

Cours de recyclage pour la HEP :

Samedi 22 novembre, sous un climat hivernal, s'est déroulé le recyclage pour les enseignants du CSVR. J'ai accueilli 7 personnes de 8h00 à 11h00 pour la 1ère session BLS-AED, 6 de 12h00 à 15h00 pour la 2ème et 4 ont terminé la journée au bassin pour la partie Pool Plus jusqu'aux environs de 17h00. Tout s'est passé dans la bonne humeur et la motivation, avec une bonne participation de toutes et tous.

Cours 2026 :

Le prochain cours Pool Base, Plus et BLS-AED aura lieu du 7 janvier au 1er avril 2026 et le recyclage du 20 avril au 11 mai. Les inscriptions sont déjà ouvertes à l'adresse : <https://formation.sss.ch/Region-Romandie/SSS-Val-de-Ruz>

Un cours Pool Pro, ainsi que le recyclage de nos cadres sont prévus en juin-juillet l'année prochaine.

Daniel Boichat
Chef technique

Activités

Super-Cross Nautique

22 octobre au 3 décembre 2025, La Fontenelle

Ces dernières semaines, nos cours jeunesse ont vibré au rythme du Super-cross nautique, une petite compétition placée sous le signe du plaisir, du défi et de la bonne humeur.

Au programme, un enchaînement d'épreuves variées qui ont permis à chacun·e de montrer l'étendue de ses talents. Le Super-cross a démarré avec le sprint, avant de passer au célèbre mannequin, adapté selon le niveau des élèves. L'épreuve du sous l'eau a ensuite mis à l'épreuve le souffle et la concentration des élèves. Elle a été suivie du redoutable parcours, mêlant récupération d'objets, remorquage de la ceinture de sauvetage et pour certain·e·s, accrochage du mannequin à cette même ceinture.

Puis, la nage habillée a rappelé que nager avec des vêtements, ce n'est pas tout à fait la même chose... surtout quand on ne peut plus enlever son pantalon tellement on l'a serré pour ne pas le perdre. L'aventure s'est terminée par notre traditionnel questionnaire, finalement organisé en même temps que les rattrapages suite à un incident technique ayant entraîné la fermeture temporaire de la piscine. Cet incident a aussi entraîné l'annulation de l'épreuve d'endurance.

Tout au long du Super-cross nautique, l'ambiance était au top : encouragements, rires, entraide et quelques belles performances. Un immense bravo à toutes et tous pour votre participation et merci aux moniteurs, monitrices pour leur engagement au bord du bassin. Vivement la prochaine édition !

Chloé Berton

Responsable jeunesse

Activités

Noël

10 décembre 2025, La Fontenelle

Comme traditionnellement en fin d'année, nous avons organisé le traditionnel Noël de la SSS VDR. Cette année les enfants ont eu rendez-vous aux alentours de 16h pour commencer la soirée par un film dans la salle de conférence de la Fontenelle. Au milieu du film les enfants ont eu une pause de 15min pour manger leurs quatre heures, du pain avec des morceaux de chocolat. Des mandarines étaient à disposition mais le chocolat a eu, sans étonnement, bien plus de succès... La fin du film a été projeté, puis ils se sont dirigés vers la piscine. Une heure de nage libre surveillé par plusieurs monitrices, ce qui a permis aux jeunes nageurs de se dépenser avant d'aller souper.

Ceux avec les plus grands estomacs ont pu prendre non pas une mais deux platées de spaghetti à la bolognese ! Après toutes ces activités, les parents ont rejoint leurs enfants dans le hall de la Fontenelle pour participer aux résultats du super cross 2025 ! Après avoir distribuer les prix, nous avons été chanceux, le père Noël nous a rapporté 3 sacs rempli de sachets de gourmandises. Tous les enfants ont y eu droit et ont pu repartir chez eux avec leurs parents, de bons souvenirs en tête.



Soann Lorenzini
Monitrice

Communications

Recherche d'un.e assesseur.e

Tu es motivé et tu souhaiterais t'investir bénévolement au sein de la société ?

Tu as envie de partager des moments avec une équipe dynamique et sympathique ?

Alors, le poste d'assesseur est fait pour toi !

Nous avons besoin d'un.e assesseur.e pour rejoindre notre comité.

Tes tâches consisteront à :

- **Suppléer un poste vacant (en fonction des besoins du comité)**
- **Remplacer un poste en cas d'absence**
- **S'investir dans la section de manière proactive, positive et motivée**

En retour, tu bénéficieras de nombreux avantages : ta cotisation annuelle, tes brevets et tes cours de recyclage te seront offerts, et tu pourras prendre part à des activités offertes avec toute l'équipe de la SSS VDR.



Communications

Recherche d'un.e responsable joie et annexe

Tu es motivé et tu souhaiterais t'investir bénévolement au sein de la société ?

Tu as envie de partager des moments avec une équipe dynamique et sympathique ?

Alors, le poste de responsable joie et annexe est fait pour toi !

Nous avons besoin d'un.e responsable joie et annexe pour rejoindre notre comité.

Tes tâches consisteront à :

- **Rechercher des idées de futures activités.**
- **Réserver les locations : Chalet, piscine, car, nourriture, etc.**
- **Rédiger et envoyer la lettre d'inscription aux participants.**
- **Prévoir le financement de l'activité en collaboration avec le caissier, assurer la trésorerie.**
- **S'investir dans la section de manière proactive, positive et motivée**

En retour, tu bénéficieras de nombreux avantages : ta cotisation annuelle, tes brevets et tes cours de recyclage te seront offerts, et tu pourras prendre part à des activités offertes avec toute l'équipe de la SSS VDR.



Communications

Recherche d'un.e webmaster

Tu es motivé et tu souhaiterais t'investir bénévolement au sein de la société ?

Tu as envie de partager des moments avec une équipe dynamique et sympathique ?

Alors, le poste de webmaster est fait pour toi !

Nous avons besoin d'un.e webmaster pour rejoindre notre comité.

Tes tâches consisteront à :

- **Mettre sur le site internet les articles de la responsable Média et Archives et les cours du chef technique.**
- **Faire des sauvegardes du Drive.**
- **S'investir dans la section de manière proactive, positive et motivée**

En retour, tu bénéficieras de nombreux avantages : ta cotisation annuelle, tes brevets et tes cours de recyclage te seront offerts, et tu pourras prendre part à des activités offertes avec toute l'équipe de la SSS VDR.



Calendrier 2026



SLRG SSS

Vos nageurs sauveteurs



➤ Activités permanentes SSS Val-de-Ruz

2026



Jour	Heure	Activité
Lundi	20h00-22h00	Entraînements brevetés, dès le 5 janvier
Mardi	18h30-19h30	Entraînement membres Juniors, dès le 6 janvier
Mercredi	18h00-20h00	Entraînement membres Jeunesse, dès le 7 janvier
Mercredi	20h00-22h00	Entraînements brevetés, dès le 7 janvier

➤ Cours SSS Val-de-Ruz

Jour	Date	Heure	Cours
Mercredi	07.01 → 28.01	20h00-22h00	Cours Pool Base
	04.02 + 11.02	19h00-22h00	Cours BLS-AED
	04.03 → 01.04	20h00-22h00	Cours Pool Plus
Samedi	21.03	8h00-17h00	Recyclage BLS-AED + Pool Plus HEP
Lundi	20.04 / 27.04	20h00-22h00	Recyclage Pool Plus (1 soir, à choix)
Lundi	27.04	20h00-22h00	Recyclage Pool Pro
Lundi	04.05 / 11.05	19h00-22h00	Recyclage BLS-AED (1 soir, à choix)
Mercredi	29.04 → 24.06	19h00-20h00	Cours Jeunes-Sauveteurs
Mercredi	20-21.06	9h00-16h00	Cours Pool Pro, Engollon
Samedi	27.06	9h00-16h00	Recyclage BLS-AED + Pool Plus, Pro Cadres SSS Val-de-Ruz
Mercredi	19.08 → 09.09	20h00-22h00	Cours Pool Base
	16.09 + 23.09	19h00-22h00	Cours BLS-AED
	21.10 → 18.11	20h00-22h00	Cours Pool Plus
Lundi	19.10 / 26.10	19h00-22h00	Recyclage Pool Plus (1 soir, à choix)
Lundi	26.10	20h00-22h00	Recyclage Pool Pro
Lundi	02.11 / 09.11	20h00-22h00	Recyclage BLS-AED (1 soir, à choix)
Samedi	21.11	8h00-17h00	Recyclage BLS-AED + Pool Plus HEP

➤ Activités diverses SSS Val-de-Ruz



Date	Heure	Activité	Lieu
06.02	19h30	Assemblée générale	Fontenelle, Salle Conférence
	19h00	Sortie récréative	À définir
07.05	19h30	Comité moniteurs	Fontenelle, Salle Conférence
13.06 → 16.08	13h00-18h00	Gardiennage	Engollon
22-23.08		Fête la Terre	Evologia
12.09		Sortie des cadres	À définir
Oct. → Déc	18h00-20h00	Super Cross Nautique (jeunes-sauveteurs)	La Fontenelle
24.10		Torrée	La Vue-des-Alpes
09.12	16h00-21h00	Noël SSS Val-de-Ruz	La Fontenelle

➤ Activités et cours SSS Romande, Suisse, J+S



Date	Activité	Lieu
18.01 → 23.11	Formation Expert	Voir dossier d'inscription
31.01	Assemblée romande	Neuchâtel
07.03	Recyclage J+S	Porrentruy
02.05		La Tour-de-Peilz
25.04	Assemblée des délégués	Sursee
06.06	Recyclage Expert	Romont
22-23.08	Championnat suisse	Netstal
30.10-01.11 + 27-29.11	Formation J+S, du vendredi au dimanche	Couvét
07.11	Congrès de la formation continue	Sursee
14.11	Recyclage Expert	Romont
Cours lac, rivière, hypothermie, autres formations et manifestations		Demander au chef technique

Société Suisse de Sauvetage SSS

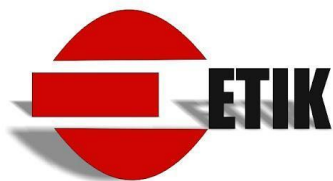
Section Val-de-Ruz • 2053 Cernier • contact@sss-vdr.ch

03.12.2025

www.sss-vdr.ch
chef-technique@sss-vdr.ch

Sponsors

**Merci à nos précieux sponsors de nous
soutenir en 2025**



RAIFFEISEN



Contacts

Comité

Président Gaétan Jeannet president@sss-vdr.ch	Vice-Président Stéphane Nicolet vice-president@sss-vdr.ch	Secrétaire Florian Ollagnon secretaire@sss-vdr.ch
Caissier Christophe Jossi caissier@sss-vdr.ch	Chef Technique Daniel Boichat chef-technique@sss-vdr.ch	Cheffe Matériel Margot Liberek chef-materiel@sss-vdr.ch
Joies Annexes Thibault Favre-Bulle joies-annexes@sss-vdr.ch	Média & Archives Agathe Favre-Bulle medias-archives@sss-vdr.ch	Assesseur Matteo Fava assesseur@sss-vdr.ch

Responsables

Junior Joana Ivo Antunes resp-juniors@sss-vdr.ch	Jeunesse Chloé Berton resp-jeunesse@sss-vdr.ch	Entraînement Poste vacant resp-b1@sss-vdr.ch
Brevet Pool Daniel Boichat chef-technique@sss-vdr.ch	12 Heures Nautiques Gaétan Jeannet 12h@sss-vdr.ch	Informatique Thibault Favre-Bulle webmaster@sss-vdr.ch

Contacts

SSS Val de Ruz

2053 Cernier

www.sss-vdr.ch

contact@sss-vdr.ch

Parution et délais rédactionnels

Printemps : 15 avril

Été : 15 septembre

Hiver : 15 décembre



[**www.facebook.com/sss-vdr**](https://www.facebook.com/sss-vdr)



sssvalderuz



[**https://sss-vdr.ch/**](https://sss-vdr.ch/)