



RADOTEUR

Édition Été 2025

Société Suisse de Sauvetage

Section Val-de-Ruz

Sommaire

1. Le Mot du Président
2. Activités
3. Communications
4. Calendrier
5. Sponsors
6. Contacts



Mot du Président

Chères et Chers membres,

La saison estivale est gentiment derrière nous.

Alors, avant d'entamer l'automne une petite rétrospective de ces derniers mois.



Notre comité et nos responsables se sont investis, premièrement l'été à débiter avec notre apéritif estival, doublé d'une AG extraordinaire. Autrement, durant les week-ends, nous, ainsi que vous, avons pu assister les gardes-bains de la piscine d'Engollon. Nous comptons vraiment sur vous en 2026 pour être encore plus présents. Pour finir, en août, nous avons été invités par la Commune à prendre part au village de la sécurité lors de Fête de la Terre à Evologia.

La reprise après les vacances a démarré à 100km/h, avec une volée de nouveaux élèves !

Merci aux responsables de soirées et aux équipes de moniteurs qui continuent de donner le meilleur d'eux-mêmes pour les enfants !

Allez, je vous laisse découvrir cela plus en détail sur les quelques pages qui suivent !

Et d'avance ! Joyeuses Fêtes des Vendanges !

Au nom du comité, je vous dis à très vite !

Gaétan Jeannet
Président

Activités

Apéro d'été & Assemblée extraordinaire

13 juin 2025, Cernier

Nous avons organisé un apéritif d'été où les membres, les sponsors, les membres juniors et jeunes étaient invités. L'apéritif s'est déroulé sous le soleil, sous le préau de l'école de la Fontenelle, l'ambiance y était conviviale.

Vers 20 heures, notre président a ouvert l'assemblée extraordinaire qui concernait la modification de nos statuts. Après la séance, nous avons continué l'apéritif et terminé la soirée sur une note chaude et ensoleillée.

Nous remercions la Boucherie Schwartz et la fromagerie des Ponts-de-Martel pour les excellents plateaux de viande et fromage. Nous remercions également nos généreux sponsors qui soutiennent notre société.

Thibault Favre-Bulle
Responsable Joies Annexes



Activités

X-Terra

21 & 22 juin 2025, La Brévine

Pour commencer, l'après-midi du samedi 21 juin, la course des adultes commençait à 13h30, nous devions donc arriver 1 heure en avance pour gonfler les paddles et installer tout le matériel nécessaire pour le sauvetage (cube de sauvetage et banane de sauvetage).

Nous avons ensuite rencontré les bénévoles qui étaient présents sur les pédalos pour aider à avancer ainsi que sur différents kayaks.

Je me trouvais sur un pédalo avec des cubes de sauvetage et un bénévole était avec moi pour m'aider à pédaler ! Mon rôle était d'assurer la sécurité des derniers triathlètes et en cas de besoin les faire monter sur le pédalo pour qu'ils puissent venir s'y reposer, s'ils décidaient d'abandonner le triathlon.

Au total, il y avait un paddle qui était au tout début pour montrer le chemin aux triathlètes, puis, autour d'eux il y avait des paddles, des kayaks et 2 pédalos. Tous ensemble, nous devions entourer les nageurs pour qu'ils soient tous surveiller et que nous puissions agir rapidement en cas de besoin. Nous disposions également de sifflets au cas où il nous faudrait le renfort du bateau qui était aussi présent sur le lac. Pendant toute la durée de la course, il n'y a eu aucun accident et tout s'est déroulé comme prévu ! A la fin, nous avons donc pu sortir tout le matériel et le ranger à l'endroit prévu à cet effet. Après la nage, les triathlètes avaient comme épreuve le vélo puis la course pour terminer.



Louanne Desfeux
Monitrice

Activités

Résumé Pool

21 & 22 juin 2025, Engollon

La formation Pro Pool a été dispensé sur un week-end, comprenant 9 participants, dont une partie des gardes-bains d'Engollon. Cette formation a été dispensée et encadrée par 3 experts, de la SSS-VDR en collaboration avec la section SSS-Boudry.

Le samedi a eu lieu la partie théorique du brevet, dans la caserne des pompiers de Dombresson. Les participants ont eu l'occasion de s'entraîner à la position latérale de sécurité (PLS), à l'immobilisation cervicale en cas de suspicion de lésion cervicale, ainsi qu'à la gestion de plusieurs urgences médicales parmi les plus fréquentes au quotidien. Une partie axée sur la prévention et la reconnaissance des signes de noyade selon l'âge de la clientèle a également été abordée. Cette matinée s'est conclue par la réussite de tous les participants à l'examen théorique.

Le dimanche était une journée pratique, chaude, très chaude, à la piscine d'Engollon, qui a atteint un record de baigneurs ce jour-là. Les 9 futurs gardes-bains Pro Pool, après avoir brillamment réussi les tests pratiques d'entrée, ont eu l'occasion de réapprendre et de s'entraîner à la mise à l'abri en surface, aux techniques de remorquage, ainsi qu'à la sortie de l'eau seul d'une victime. Une pause tresse a redonné de l'énergie à tout le monde pour la suite de la matinée.

Une fois reposés et réchauffés, les participants ont découvert et entraînés les techniques de sauvetage dans la fosse du plongeur, en cas de suspicion de lésion cervicale, afin de connaître les bons gestes et le bon comportement à adopter (par exemple, suite à une chute du plongeur avec percussion de la nuque contre la planche). Pour ce faire, la planche de sauvetage a été utilisée.

Activités

À midi, les 9 participants et les 3 experts se sont restaurés à la buvette de la piscine, ensemble dans la bonne humeur.

L'après-midi était dédiée à l'utilisation des moyens de sauvetage, à la simulation de plusieurs cas pratiques tels que l'infarctus du myocarde d'un nageur, une crise d'épilepsie en plein milieu du bassin olympique, et une révision de l'utilisation de la planche dans le bassin non-nageur et dans la fosse du plongeur. Pendant ce même temps, tous les participants ont passé le mythique parcours de sauvetage et le massage cardiaque de 2 minutes, selon les recommandations BLS-AED-SRC.

Nous arrivions en fin de cours, réussi par tous, quand tout à coup, une alerte réelle est survenue sur site, pour une véritable urgence médicale.

L'ensemble des experts et participants s'est mobilisé pour aider les gardes-bains en activité et gérer le grand flux de clients, jusqu'au départ des services d'Urgences, puis du defusing/debriefing.

Par ce petit mot, au nom des 3 experts SSS, je tiens à féliciter et remercier l'ensemble des participants pour leur implication et leur soutien !

Valentin Choffat, expert SSS-VDR
Marine Mayor, experte SSS-Boudry
Quentin Vuilleumier, expert SSS-Boudry

Activités

Recyclage des cadres

28 juin 2025, Engollon

Nos cadres ont eu l'opportunité de recycler leur brevet à la piscine d'Engollon. Au programme le matin, les recyclages des brevets pool plus et pro. De la nage et des exercices de sauvetage dans les bassins et du sous l'eau dans la fosse des plongeurs. L'après-midi, c'était sous le soleil et la chaleur que nous avons revu de la théorie et que nous avons procédé à des exercices pratiques pour entraîner la réanimation principalement (BLS-AED-SRC). Comme d'habitude la rigueur et le sérieux étaient présents, tout en passant un moment agréable entre amis.

Nous remercions encore notre chef technique pour son investissement et quant à la préparation de cette journée.

Thibault Favre-Bulle
Responsable Joies Annexes



Activités

Triathlon du Val-de-Ruz :

5 juillet 2025, Engollon

Excellence, convivialité et sécurité assurées par la société de sauvetage du Val-de-Ruz.

Le triathlon du Val-de-Ruz, en sa 11^{ème} édition, a dynamisé les rives du lac de Neuchâtel à Auvernier et les routes conduisant jusqu'à Engollon le 5 juillet 2025. Plus de 350 athlètes ont participé à cet événement populaire, qui fait partie du circuit de la 3athlon Jurassik Series.

Formats disponibles pour tous les niveaux.

Cette édition a offert une vaste gamme de parcours : du format initiation pour les débutants aux distances olympiques pour les sportifs expérimentés, en passant par les relais, les courses infantiles et les catégories inclusives. L'équipe organisatrice était déterminée à rendre l'événement accessibles à toutes et tous, encourageant une atmosphère à la fois sportive et conviviale.

La natation sous une surveillance accrue.

L'épreuve de natation en eau libre (1'500 m), qui a marqué le début des compétitions olympiques, s'est tenue au large d'Auvernier. Dans ce contexte rigoureux, la Surveillance Aquatique du Val-de-Ruz a été assurée par la Société de Sauvetage du Val-de-Ruz tout au long du trajet. Sur l'eau comme sur la terre, les secouristes ont surveillé le bon déroulement de la compétition prêts à agir au premier indice de problème.

Fort heureusement, aucune action significative n'a été requise, mais la présence de l'équipe a autorisé les participantes et participants à progresser en toute sécurité, dans une atmosphère de confiance et de tranquillité.

Un passage clé pour le succès de l'événement.

Suite à l'épreuve de natation les participant.e.s ont poursuivi leur compétition avec près de 40 km de vélo jusqu'à Engollon, avant de terminer par 9,75 km de course à pied autour de la piscine du village.



L'engagement de la société de sauvetage du Val-de-Ruz lors de la première partie de l'épreuve a été déterminant pour la réussite globale de cette onzième édition.

Un succès partagé.

Entre les performances sportives, le soutien du public et la vigilance des secouristes, le Triathlon 2025 se distinguera par sa diversité, sa convivialité et son engagement. La Société de sauvetage du Val-de-Ruz, un partenaire de confiance pour les événements sportifs majeurs dans la région, a encore prouvé l'importance de son intervention dans le domaine de la prévention de la sécurité aquatique.

Loïc Bochud
Moniteur

Activités

Fête de la Terre

23 & 24 août 2025, Evologia

Ce week-end a eu lieu Fête la Terre à Evologia. Pour cette édition un village dédié à la sécurité était présent, on pouvait y voir des démonstrations des sapeurs-pompiers de Val-de-Ruz ainsi qu'une ambulance des vallées neuchâteloises, des véhicules anciens ainsi que d'ancien matériel de pompiers avec l'association pour la sauvegarde du patrimoine des sapeurs-pompiers. Entre tout ce monde se trouvait notre société de sauvetage où nous avons pu faire des démonstrations de massage cardiaque et rencontrer de futurs nageurs-sauveteurs. Le temps étant ensoleillé et chaud, la manifestation a été très fréquentée et nous avons pu sensibiliser un maximum de visiteurs.

Thibault Favre-Bulle
Responsable Joies Annexes



Communications

Changement de responsable jeunesse

Pour commencer, le comité de la SSS-VDR, tient à remercier Claire Uttebroeck pour ces moments passés au bord du bassin, en tant que responsable juniors. Nous lui souhaitons le meilleur pour son futur.

La nouvelle responsable de soirée, pour le mardi, est Joana Ivo Antunes, qui était monitrice jusqu'à ce jour. Elle est très motivée et dynamique, le comité lui souhaite beaucoup de réussite dans sa nouvelle fonction.

La transition est en train de s'effectuer, de manière dynamique. Nous vous remercions donc de votre compréhension.



Communications

Jubilé

Eh oui, nous avons un double jubilé à fêter cette année. En cette fin d'été, nous ne manquerons pas de féliciter

Gaétan Jeannet

Pour avoir fonctionné comme assesseur pendant 5 ans au sein de notre comité, puis 2 ans au poste de responsable médias et archives, puis enfin 3 ans comme président. Une petite attention lui a été remise lors de l'assemblée générale de notre société qui s'est tenue fin janvier.

Puis au mois de mai lors du comité moniteur, nous avons à nouveau remercié Gaétan pour avoir fonctionné comme moniteur une douzaine d'années, notamment le mardi et le mercredi.

Au nom du comité, nous remercions Gaétan pour toutes ces heures consacrées à la cause du sauvetage.



Le vice-président
Stéphane Nicolet

Calendrier 2025



Vos nageurs sauveteurs



➤ Activités permanentes SSS Val-de-Ruz

2025



Jour	Heure	Activité
Lundi	20h00-22h00	Entraînements brevetés, dès le 6 janvier
Mardi	18h30-19h30	Entraînement membres Juniors, dès le 7 janvier
Mercredi	18h00-20h00	Entraînement membres Jeunesse, dès le 8 janvier
Mercredi	20h00-22h00	Entraînements brevetés, dès le 8 janvier

➤ Cours SSS Val-de-Ruz

Jour	Date	Heure	Cours
Mercredi	08.01 → 29.01	20h00-22h00	Cours Pool Base
	05.02 + 12.02	19h00-22h00	Cours BLS-AED
	05.03 → 02.04	20h00-22h00	Cours Pool Plus
Lundi	17.03 / 24.03	19h00-22h00	Recyclage BLS-AED (1 soir, à choix)
Samedi	22.03	8h00-17h00	Recyclage BLS-AED + Pool Plus HEP
Lundi	31.03 / 07.04	20h00-22h00	Recyclage Pool Plus (1 soir, à choix)
Lundi	07.04	20h00-22h00	Recyclage Pool Pro
Mercredi	30.04 → 18.06	19h00-20h00	Cours Jeunes-Sauveteurs
Mercredi	21-22.06	9h00-16h00	Cours Pool Pro, Engollon
Samedi	28.06	9h00-16h00	Recyclage BLS-AED + Pool Plus, Pro Cadres SSS Val-de-Ruz
Mercredi	20.08 → 10.09	20h00-22h00	Cours Pool Base
	17.09 + 24.09	19h00-22h00	Cours BLS-AED
	22.10 → 19.11	20h00-22h00	Cours Pool Plus
Lundi	20.10 / 27.10	19h00-22h00	Recyclage BLS-AED (1 soir, à choix)
Lundi	03.11 / 10.11	20h00-22h00	Recyclage Pool Plus (1 soir, à choix)
Lundi	10.11	20h00-22h00	Recyclage Pool Pro
Samedi	22.11	8h00-17h00	Recyclage BLS-AED + Pool Plus HEP

➤ Activités diverses SSS Val-de-Ruz

Date	Heure	Activité	Lieu
24.01	19h30	Assemblée générale	Fontenelle, Salle Conférence
07.02	19h00	Ski fondue	La Chaux-de-Fonds
08.05	19h30	Comité moniteurs	Fontenelle, Salle Conférence
13.06	18h00	Apéro d'été	La Fontenelle, Bâtiment F
13.06	19h30	Assemblée générale extraordinaire	La Fontenelle
14.06 → 17.08	13h00-18h00	Gardiennage	Engollon
23-24.08		Fête la Terre	Evolgia
13.09		Sortie des cadres	à définir
Oct. → Déc	18h00-20h00	Super Cross Nautique (jeunes-sauveteurs)	La Fontenelle
25.10		Torrée	La Vue-des-Alpes
10.12	16h00-21h00	Noël SSS Val-de-Ruz	La Fontenelle

➤ Activités et cours SSS Romande, Suisse, J+S

Date	Activité	Lieu
08.02	Assemblée romande	La Chaux-de-Fonds
03-04.05.25	Formation Expert BLS-AED	Sierre
26.04	Assemblée des délégués	Sursee
10.05	Recyclage J+S	La Tour-de-Peilz
25.10		Couvet
	Cours d'introduction moniteurs CIM	Neuchâtel
14-15.06	Recyclage Expert	Romont
15-17.08 + 22-24.08	Formation J+S	Porrentruy
12-14.09 + 26-28.09	du vendredi au dimanche	Leysin
06-07.09	Championnat suisse	Coire
06-07.09	Recyclage Expert	Romont
08.11	Congrès de la formation continue	Sursee
	Cours lac, rivière, hypothermie, autres formations et manifestations	Demander au chef technique

Société Suisse de Sauvetage SSS

Section Val-de-Ruz • 2053 Cernier • contact@sss-vdr.ch

20.03.2025

www.sss-vdr.ch
chef-technique@sss-vdr.ch

Sponsors

Merci à nos précieux sponsors de nous
soutenir en 2025



RAIFFEISEN

Galli
CADRANS

Tecaro
Sanitaire **Chauffage**



Contacts

Comité

Président

Gaétan Jeannet
president@sss-vdr.ch

Vice-Président

Stéphane Nicolet
vice-president@sss-vdr.ch

Secrétaire

Florian Ollagnon
secretaire@sss-vdr.ch

Caissier

Christophe Jossi
caissier@sss-vdr.ch

Chef Technique

Daniel Boichat
chef-technique@sss-vdr.ch

Cheffe Matériel

Margot Liberek
chef-materiel@sss-vdr.ch

Joies Annexes

Thibault Favre-Bulle
joies-annexes@sss-vdr.ch

Média & Archives

Agathe Favre-Bulle
medias-archives@sss-vdr.ch

Assesseur

Matteo Fava
assesseur@sss-vdr.ch

Responsables

Junior

Joana Ivo Antunes
resp-juniors@sss-vdr.ch

Jeunesse

Chloé Berton
resp-jeunesse@sss-vdr.ch

Entraînement

Poste vacant
resp-b1@sss-vdr.ch

Brevet Pool

Daniel Boichat
chef-technique@sss-vdr.ch

12 Heures Nautiques

Gaétan Jeannet
12h@sss-vdr.ch

Informatique

Thibault Favre-Bulle
webmaster@sss-vdr.ch

Contacts

SSS Val de Ruz

2053 Cernier

www.sss-vdr.ch

contact@sss-vdr.ch

Parution et délais rédactionnels

Printemps : 15 avril

Été : 15 septembre

Hiver : 15 décembre



[**www.facebook.com/sss-vdr**](https://www.facebook.com/sss-vdr)



[**sssvalderuz**](https://www.instagram.com/sssvalderuz)



[**https://sss-vdr.ch/**](https://sss-vdr.ch/)