



# RADOTEUR

Édition Hiver 2024

**Société Suisse de Sauvetage**

Section Val-de-Ruz

## # Sommaire

1. Le Mot du Président
2. Activités
3. Mots des Responsables Junior et Jeunesse
4. Communication
5. Calendrier
6. Contacts



# # Mot du Président

Chères et chers membres,  
Chers parents d'élèves,  
Chers élèves,



Voici l'année 2024 est terminée pour notre société de sauvetage du Val-de-Ruz ! Ce fut une belle année et on peut dire que notre objectif est atteint : être visible dans notre vallée et région.

Nos membres actifs ont été investis dans nos activités, que ce soit au bord du bassin, en support sécurité nautique, dans les assemblées romandes et suisses, et surtout dans différents événements.

De plus, la relève a l'air plus déterminée que jamais avec une participation aux championnats suisses de sauvetage en relais à Schaffhouse, et certains s'en iront faire leurs brevets en 2025.

Je remercie donc l'ensemble de nos bénévoles pour le magnifique travail !

Je vous laisse découvrir le radoteur qui résume et clôture cette fin d'année.

Joyeuses fêtes de Noël !

Et d'avance, tous nos meilleurs vœux pour 2025 !

Allez, je vous laisse.

Gaétan Jeannet  
Président

# # Activités

## # Championnats suisses de sauvetage

*14 et 15 septembre 2024, Schaffhouse*

Le weekend du 14-15 septembre, notre section était présente avec deux équipes jeunesse aux Championnats suisses de sauvetage en relais à Schaffhouse.



C'est huit jeunes de 14 à 16 ans qui ont participé malgré les températures limites hivernales. Ils ont tout donné pour représenter nos couleurs, mais également les Romands puisque nous étions la seule section romande.

L'équipe jeunesse fille a terminé 18e sur 21.

L'équipe jeunesse garçon (équipe mixte) a terminé 16e sur 19.

Un grand bravo à ces jeunes et aux moniteurs ! On y retournera en 2025 à Coire pour montrer que nous sommes là !

En bonus, on a profité de faire du tourisme et de visiter les chutes du Rhin.



# # Activités

## # Sortie des cadres

*21 septembre 2024, Berne*

Pour la journée des cadres, nous sommes partis sur une activité simple, mais efficace : la piscine de Westside. Nous étions une quinzaine sur toute la journée.

Nous avons passé un superbe moment, en même temps, mettre des nageurs dans un parc aquatique, c'était comme mettre des poissons dans l'eau. Nous avons beaucoup rigolé, tout en passant un moment très agréable et convivial.



Après nous être bien dépensés, nous sommes allés nous restaurer à Kerzers, à l'hôtel-restaurant du Jura, où nous avons pu déguster un magnifique et immense cordon-bleu. Le repas était absolument divin et nous a rassasiés.

Nous avons terminé la soirée dans une ambiance paisible et sommes finalement rentrés dans notre contrée du Val-de-Ruz.

Thibault Favre  
Responsable Joies annexes

# # Activités

## # Torrée

*26 octobre 2024, La Vue des Alpes*



Le 26 octobre a eu lieu notre traditionnelle torrée. Les enfants sont, comme à chaque fois, montés à pied depuis Cernier jusqu'à la Vue-des-Alpes en suivant l'odeur des saucissons qui cuisaient dans la braise.

Les enfants ont pu s'amuser dans la forêt sous un agréable soleil. Les moniteurs et les enfants ont pu déguster des tommes, du pain et du saucisson juteux !

Tout le monde semble avoir eu du plaisir, et nous nous réjouissons déjà de la prochaine torrée.

Thibault Favre  
Responsable Joies annexes

# # Activités

## # Le Supercross

*Octobre à décembre 2024, La Fontenelle*

Depuis la reprise après les vacances d'automne, le Super-cross nautique a débuté. Cette édition propose des disciplines variées : sprint, parcours, mannequin, sous-l'eau, endurance, questionnaire et nage habillée.

Cette compétition est pour les élèves du mercredi, qui sont séparés en deux groupes; une catégorie non brevetée et une seconde brevetée. L'ambiance est toujours positive et dynamique, avec des enfants qui se surpassent tout en s'encourageant mutuellement. Chaque épreuve permet de tester leurs compétences en sauvetage et de renforcer l'esprit d'équipe.

Les résultats sont encourageants, et chacun progresse à son rythme. C'est une belle occasion pour les élèves de mettre en pratique ce qu'ils ont appris tout au long de l'année.



# # Activités

## # Noël du Sauvetage

11 décembre 2024, La Fontenelle

À l'issue des cours, une soixantaine d'enfants se sont réunis pour le Noël du Sauvetage. Après avoir voté pour le film Abominable, ils ont commencé la journée avec sa projection. Un goûter a été servi à mi-séance avant de rejoindre la piscine pour une heure de jeux aquatiques.

Pour le dîner, l'équipe cuisine a préparé un délicieux chili con carne, qui a remplacé les traditionnels spaghettis bolognaise, et a été très apprécié de tous.

Pendant ce temps, les parents ont été accueillis pour un apéritif avec thé et vin chaud. La soirée s'est poursuivie par un quiz animé par le Père Noël, avant de clore l'événement avec des pains d'épices offerts à tous les enfants.



Bravo aux enfants pour leur engagement tout au long de l'année.

Un grand merci également à toute l'équipe des moniteurs et monitrices pour leur travail remarquable !



# # Mots des Responsables

## # Cours Junior



Chers, parents,

Cette année a été particulièrement dynamique et enrichissante en tant que responsable du cours de sauvetage du mardi. J'ai eu la chance d'accompagner plusieurs élèves dans leur progression, certains ayant même pu rejoindre le cours du mercredi pour continuer à approfondir leur passion pour le sauvetage.

Face à une forte demande, nous avons créé un nouveau groupe pour les plus jeunes. Nous avons également ouvert une liste d'attente pour tous les niveaux, le mardi étant complet. Cela reflète bien l'intérêt grandissant pour cette discipline, et c'est très encourageant pour l'avenir !

Cependant, l'année n'a pas été sans défis. Nous avons dit au revoir à certains moniteurs motivés, partis pour leurs études ou voyages. Heureusement, nous avons pu compter sur le retour d'instructeurs plus expérimentés, qui ont apporté leur expertise et leur énergie pour maintenir la qualité de l'enseignement.

Je tiens à exprimer ma gratitude envers toute l'équipe pour leur engagement et leur enthousiasme. Grâce à leur dévouement, nous avons pu continuer à offrir des cours dynamiques et amusants. Sans eux, rien de tout cela ne serait possible.

Enfin, un grand merci aux parents pour leur soutien tout au long de l'année. Je leur souhaite à tous une merveilleuse saison festive remplie de joie et de sérénité.

Claire Uyttebroeck  
Responsable junior

# # Mots des Responsables

## # Cours Jeunesse



Chers parents,

Nous arrivons au terme de cette année 2024, et l'heure est au bilan. Cette année a été chargée et remplie d'activités diverses et variées. Nous avons pu organiser un brevet jeune sauveteur avec quatre élèves en mars. Ce brevet est une introduction aux techniques de sauvetage et permet d'acquérir les bons comportements et les connaissances nécessaires pour gérer un camarade en cas de problème. Puis, nous avons participé aux championnats suisses de sauvetage KIDS en juin et YOUTH en septembre. Finalement, l'année s'est finie avec le traditionnel Super-cross nautique.

Au niveau des leçons, nous finissons l'année avec un effectif de 35 élèves sur les deux heures du mercredi. Les leçons ont été dispensées par nos 5 monitrices : Olivia, Justine et Eliana de 18h à 19h, et Joanie et Agathe de 19h à 20h. Nous avons, en fonction des groupes et des niveaux des élèves, mis l'accent sur les techniques de nage ou sur les techniques et disciplines de sauvetage.

En cette fin d'année 2024, je tiens à remercier les élèves pour leur implication et leur bonne humeur au bord du bassin, les parents pour leur flexibilité et les monitrices pour leur travail.

Je vous souhaite de très bonnes fêtes de fin d'année et au plaisir de vous retrouver le 8 janvier 2025.

Chloé Berton  
Responsable jeunesse

# # Communication

## # Recherche d'un/e secrétaire

Tu es motivé et tu souhaiterais t'investir bénévolement au sein de la société ?

Tu as envie de partager des moments avec une équipe dynamique et sympathique ?

Alors, le poste de secrétaire est fait pour toi !

Nous avons besoin d'un ou d'une secrétaire pour rejoindre notre comité.

Tes tâches consisteront à :

- Rédiger les PV lors des comités et lors de l'assemblée générale
- Envoyer les cotisations ainsi que les rappels
- Envoyer les convocations de l'assemblée générale à nos membres
- Participer aux 5-6 comités prévus tous les deux mois (~1h30)

En retour, tu bénéficieras de nombreux avantages : ta cotisation annuelle, tes brevets et tes cours de recyclage te seront offerts, et tu pourras prendre part à des activités offertes avec toute l'équipe de la SSS VDR.

Pour davantage d'informations, n'hésite pas à écrire à l'adresse mail suivante :  
[contact@sss-vdr.ch](mailto:contact@sss-vdr.ch).



# # Calendrier 2025

## Activités permanentes SSS Val-de-Ruz

# 2025



Validité

Jour	Heure	Activité
Lundi	20h00-22h00	Entraînements brevetés, dès le 6 janvier,
Mardi	18h30-19h30	Entraînement membres Juniors, dès le 7 janvier
Mercredi	18h00-20h00	Entraînement membres Jeunesse, dès le 8 janvier
Mercredi	20h00-22h00	Entraînements brevetés, dès le 8 janvier

## Cours SSS Val-de-Ruz

Jour	Date	Heure	Cours
Mercredi	08.01 → 29.01	20h00-22h00	Cours Pool Base
	05.02 + 12.02	19h00-22h00	Cours BLS-AED
	05.03 → 02.04	20h00-22h00	Cours Pool Plus
Lundi	17.03 / 24.03	19h00-22h00	Recyclage BLS-AED (1 soir, à choix)
Samedi	22.03	8h00-17h00	Recyclage BLS-AED + Pool Plus HEP
Lundi	31.03 / 07.04	20h00-22h00	Recyclage Pool Plus (1 soir, à choix)
Lundi	07.04	20h00-22h00	Recyclage Pool Pro
Mercredi	07.05 → 25.06	19h00-20h00	Cours Jeunes-Sauveteurs
Mercredi	21.05 / 25.06	20h00-22h00	Cours Pool Pro
Samedi	28.06	9h00-16h00	Recyclage BLS-AED + Pool Plus, Pro Cadres SSS Val-de-Ruz
Mercredi	20.08 → 10.09	20h00-22h00	Cours Pool Base
	17.09 + 24.09	19h00-22h00	Cours BLS-AED
	22.10 → 19.11	20h00-22h00	Cours Pool Plus
Lundi	20.10 / 27.10	19h00-22h00	Recyclage BLS-AED (1 soir, à choix)
Lundi	03.11 / 10.11	20h00-22h00	Recyclage Pool Plus (1 soir, à choix)
Lundi	10.11	20h00-22h00	Recyclage Pool Pro
Samedi	22.11	8h00-17h00	Recyclage BLS-AED + Pool Plus HEP

## Activités diverses SSS Val-de-Ruz



Date	Heure	Activité	Lieu
24.01	19h30	Assemblée générale	à définir
07.02	19h00	Ski fondue	Le Crêt-du-Puy
08.05	19h30	Comité moniteurs	Fontenelle, Salle Conférence
05.06	19h00	Apéro jubilés	Fontenelle
14.06 → 17.08	13h00-18h00	Gardiennage	Engollon
23-24.08		Fête la Terre	Evologia
27.09		Sortie des cadres	à définir
Oct. → Déc	18h00-20h00	Super Cross Nautique (jeunes-sauveteurs)	La Fontenelle
25.10		Torrée	La Vue-des-Alpes
10.12	16h00-21h00	Noël SSS Val-de-Ruz	La Fontenelle

## Activités et cours SSS Romande, Suisse, J+S



Date	Activité	Lieu
08.02	Assemblée romande	La Chaux-de-Fonds
03-04.05.25	Formation Expert BLS-AED	Sierre
26.04	Assemblée des délégués	Sursee
10.05 / 25.10	Recyclage J+S	La Tour-de-Peilz / Couvet
07.06	Cours d'introduction moniteurs CIM	Neuchâtel
14-15.06	Recyclage Expert	Romont
15-17.08 + 22-24.08 / 12-14.09 + 26-28.09	Formation J+S du vendredi au dimanche	Porrentruy / Leysin
?	Championnat suisse jeunesse	
06-07.09	Championnat suisse	Coire
06-07.09	Recyclage Expert	Romont
08.11	Congrès de la formation continue	Sursee

Cours lac, rivière, hypothermie, autres formations et manifestations

Demander au chef technique

# # Contacts

## # Comité

### Président

Gaétan Jeannet  
[president@sss-vdr.ch](mailto:president@sss-vdr.ch)

### Vice-Président

Stéphane Nicolet  
[vice-president@sss-vdr.ch](mailto:vice-president@sss-vdr.ch)

### Secrétaire

Virginie Meyer  
[secetaire@sss-vdr.ch](mailto:secetaire@sss-vdr.ch)

### Caissier

Christophe Jossi  
[caissier@sss-vdr.ch](mailto:caissier@sss-vdr.ch)

### Chef Technique

Daniel Boichat  
[chef-technique@sss-vdr.ch](mailto:chef-technique@sss-vdr.ch)

### Cheffe Matériel

Margot Liberek  
[chef-materiel@sss-vdr.ch](mailto:chef-materiel@sss-vdr.ch)

### Joies Annexes

Thibault Favre-Bulle  
[joies-annexes@sss-vdr.ch](mailto:joies-annexes@sss-vdr.ch)

### Média & Archives

Amanda Jenni  
[medias-archives@sss-vdr.ch](mailto:medias-archives@sss-vdr.ch)

### Assesseure

Agathe Favre-Bulle  
[assesseur@sss-vdr.ch](mailto:assesseur@sss-vdr.ch)

## # Responsables

### Junior

Claire Uyttebroeck  
[resp-juniors@sss-vdr.ch](mailto:resp-juniors@sss-vdr.ch)

### Jeunesse

Chloé Berton  
[resp-jeunesse@sss-vdr.ch](mailto:resp-jeunesse@sss-vdr.ch)

### Entraînement

Gaétan Jeannet  
[resp-b1@sss-vdr.ch](mailto:resp-b1@sss-vdr.ch)

### Brevet Pool

Daniel Boichat  
[chef-technique@sss-vdr.ch](mailto:chef-technique@sss-vdr.ch)

### 12 Heures Nautiques

Gaétan Jeannet  
[12h@sss-vdr.ch](mailto:12h@sss-vdr.ch)

### Informatique

Thibault Favre-Bulle  
[webmaster@sss-vdr.ch](mailto:webmaster@sss-vdr.ch)

# # Contacts

**SSS Val de Ruz**

2053 Cernier

[www.sss-vdr.ch](http://www.sss-vdr.ch)

[contact@sss-vdr.ch](mailto:contact@sss-vdr.ch)

## Parution et délais rédactionnels

Printemps : 15 avril

Été : 15 septembre

Hiver : 15 décembre



[www.facebook.com/sss-vdr](http://www.facebook.com/sss-vdr)



[sssvalderuz](https://www.instagram.com/sssvalderuz)



**Tous nos vœux pour 2025 !**