



RADOTEUR

Édition Été 2024

Société Suisse de Sauvage

Section Val-de-Ruz

Sommaire

1. Le Mot du Président
2. Activités
3. Communications
4. Calendrier
5. Contacts



Mot du Président

Chères et chers membres,

La saison estivale est gentiment derrière nous.

Alors, avant d'entamer l'automne une petite rétrospective de ces derniers mois.



Notre comité et nos responsables se sont investis, premièrement en participant aux championnats suisses juniors à Coire, nous étions les seuls Romands présents!

Autrement, durant les week-ends, nous, ainsi que vous, avons pu assister les gardes-bains de la piscine d'Engollon. Nous comptons vraiment sur vous en 2025 pour être encore plus présents.

Pour finir, en août, nous avons cuit sous la tente que nous avons pu obtenir pour la Fête de la Terre à Evologia, et on a pu en voir du monde!

La reprise après les vacances a démarré sur les chapeaux de roues, avec une volée de nouveaux élèves! Merci aux responsables de soirées et aux équipes de moniteurs qui continuent de donner le meilleur d'eux-mêmes pour les enfants!

Allez, je vous laisse découvrir cela plus en détail sur les quelques pages qui suivent!

Et d'avance ! Joyeuses Fêtes des vendanges!

Au nom du comité, je vous dis à très vite!

Gaétan Jeannet
Président

Activités

Recyclage à Engollon

15 juin 2024, Engollon

Nous avons organisé le désormais traditionnel cours de recyclage pour nos moniteurs et membres du comité. Il s'est déroulé à la piscine d'Engollon, le samedi 15 juin. Nous nous sommes retrouvés à 10 heures au bord du bassin. La température de l'air n'était pas très élevée, celle de l'eau non plus !

Après une petite théorie concernant les nouveautés provenant du siège central, nous sommes passés à la pratique. Coralie et Chloé ont réussi avec succès les épreuves pour renouveler leur Pool Pro, idem pour Jane et Agathe, qui ont recyclé le Pool Plus.

Modèle d'action de la SSS



Après une bonne douche chaude, nous avons bien mérité notre repas à la cantine, offert par la société. Vers 13h00, Loïc, Matias et Eva nous ont rejoints sur la pelouse pour la partie BLS-AED. La météo était plus clémente que le matin.

Tous les candidats ont réussi la réanimation pendant 6 minutes sur les mannequins, ainsi que le cas avec notre nouveau sac pour exercer la manœuvre de Heimlich. C'est un peu avant 16 heures que nous avons pris congé.

Merci encore aux participants pour leur engagement et leur bonne humeur !

Daniel Boichat
Chef technique

Recyclage d'automne

Les recyclages BLS-AED, Pool Plus et Pool Pro auront lieu à La Fontenelle aux dates suivantes :

- Lundi 21 ou 28 oct, 19h00-22h00 (CR BLS-AED), salle de Musique, bâtiment F
- Lundi 4 ou 11 nov, 20h00-22h00 (CR Pool Plus)
- Lundi 11 nov, 20h00-22h00 (CR Pool Pro)

Vous pouvez vous inscrire à l'adresse : <https://formation.sss.ch/Region-Romandie/SSS-Val-de-Ruz>

Plus de renseignements auprès du chef technique : chef-technique@sss-vdr.ch

Activités

Championnats suisses de sauvetage

22 et 23 juin 2024, Coire

Marie et moi-même avons accompagné notre équipe de six nageurs et nageuses, Yaëlle, Joy, Elia, Arno, Erwan et Loris, aux Championnats suisses de sauvetage pour la catégorie Kids.

Tout débute par un départ à 05h36 en train depuis la gare de Neuchâtel. Un départ très tôt afin d'arriver vers 9h à Coire. Une certaine excitation était déjà présente. Marie et moi, qui pensions pouvoir dormir pendant le trajet, avons vite réalisé que cela ne serait pas possible. Après plus de trois heures de train, nous voici arrivés à Coire où nous prenons la direction de la piscine intérieure du centre sportif. La réunion des chefs d'équipe commençant à 10h, nous en profitons pour installer notre camp dans la salle de sport et prendre nos repères dans cette nouvelle infrastructure sportive.

À 11h, les épreuves commencent avec le *relais mannequin*. Pour le Val-de-Ruz, ce sont Elia, Yaëlle, Arno et Loris qui nous ont représentés et qui ont fait un temps de **1:50.9**, nous plaçant **11^e sur 40 équipes**. Un départ qui a bien mis en confiance nos athlètes pour la suite de la compétition.

Après une pause de midi et un échauffement donné à l'extérieur par chaque nageur, les épreuves ont repris avec le *relais avec ceinture de sauvetage* avec Loris, Erwan, Arno et Elia. Ceux-ci ont brillé en finissant **7^e** avec un temps de **02:44.7**. Puis, nous avons continué la journée avec le *relais corde* nagé par Erwan, Joy, Loris, Yaëlle qui a failli se finir avec une mise à l'eau accidentelle de l'entraîneuse, mais où nos athlètes ont quand même performé en finissant **14^e** avec un temps de **03:04.6**.

Afin de bien finir la journée et d'être plus tranquille le dimanche, au vu de la pluie qui s'annonçait, nous avons décidé de faire le *lancer de balle*. La météo n'était

Activités

clairement pas avec nous, avec beaucoup de vent de face et la tempête qui commençait à se lever. Nos athlètes ont quand même fini 21^e avec énormément d'équipes ex æquo.

Le soir, après une bonne douche et un bon repas tous ensemble, une petite soirée était organisée. Après un départ timide, étant la seule équipe romande, nos athlètes ont fini par se mettre dans l'ambiance et lier des amitiés avec les autres participants grâce à une technique maison à base de sacs de couchage et de courses à travers la salle que je garderai secrète. La nuit fut assez peu reposante pour une bonne majorité d'entre nous. Les ronflements de la salle ont eu raison de quelques-uns de nos athlètes mais au matin, la motivation était toujours là pour cette dernière journée.

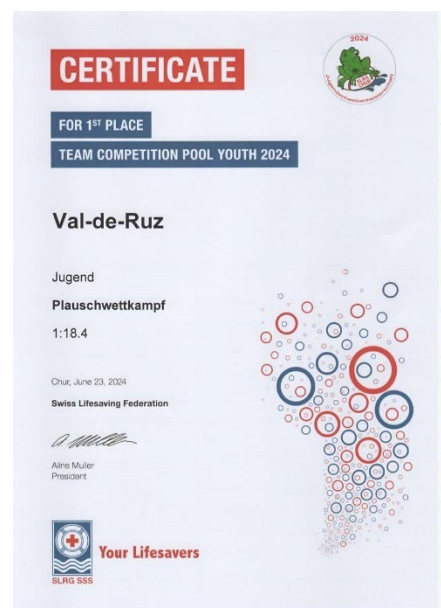
Après un bon petit déjeuner et avoir rangé les affaires, nous revoilà à la piscine avec, à 9h, *la nage d'obstacle*. Arno, Erwan, Joy et Elia ont brillamment réussi en faisant un temps 02:56.4 les plaçant à la 8^e place. Puis, Erwan, Yaëlle, Joy et Loris ont enchaîné avec le relais de sauvetage qu'ils appréhendaient un peu mais où tout s'est superbement bien passé comme l'équipe a fini 12^e avec un temps de 03:10.4. Après le repas de midi, les organisateurs ont annoncé *la compétition ludique*, restée secrète jusqu'alors. Trois personnes de l'équipe (responsable et/ou athlètes) devaient nager sur un rondin pour aller chercher une quatrième personne assise sur un tapis, qui représentait la grenouille de l'équipe de sauvetage de Coire, qui organisait les championnats, puis la tracter sur 25m. L'équipe a choisi d'envoyer Arno, Elia, Joy et Erwan pour nous représenter.

La fin de la compétition approche et nous attendons le classement de la compétition ludique et du classement général. On finit donc par apprendre que nous sommes 6^e à la compétition ludique et 9^e au classement général.

Activités

Malgré un classement dans le top 10 au classement général qui est incroyable, les élèves ne sont pas satisfaits et me soutiennent que nous aurions dû arriver 1^{er} à la compétition ludique. Malheureusement, le responsable des chronos n'est plus là, et nous ne pouvons pas vérifier ça sur la place. Nous repartons donc fatigués, contents, excités par toutes ces nouvelles rencontres et motivés à revenir encore plus fort l'année prochaine, si la compétition a lieu.

Quelques semaines après, je reçois un mail m'annonçant que l'équipe de la SSS Val-de-Ruz est bel et bien arrivée **1^{re} pour la compétition ludique**. C'est donc une belle fin pour un si beau week-end, riche en émotions et en rencontres.



Je tiens donc à féliciter tous les nageurs et nageuses pour leur implication et leur motivation durant les entraînements et le week-end de compétition. Je remercie la SSS de Coire et le comité d'organisation des CS 2024 pour leur accueil et leur aide durant le week-end.

Chloé Berton
Responsable Jeunesse



Activités

Surveillance du cross triathlon Xterra

22 et 23 juin 2024, Brévine

Notre société était présente fin juin lors de la deuxième édition du cross triathlon Xterra, organisée au lac des Taillières à la Brévine.

Malgré le temps maussade et venteux, tout s'est bien déroulé dans l'ensemble. Plusieurs courses ont été organisées tout au long du week-end. Nos sauveteurs ont été chargés de la surveillance et ont, pour cela, utilisé un bateau, des pédalos et des paddles pour suivre les participants et leur venir en aide si nécessaire.

À plusieurs reprises, nos sauveteurs sont intervenus pour prêter main-forte, et quelques abandons ont eu lieu. Le dimanche, lors de la course des enfants, certains sauveteurs ont même dû se mouiller pour aider au mieux les jeunes participants à terminer leur traversée.

La surveillance s'est déroulée dans la bonne humeur. Les repas offerts ont également contribué à renforcer cette ambiance conviviale.



Activités

Fête de la Terre

24 et 25 août 2024, Cernier

Notre société était présente fin août à la Fête de la Terre organisée sur le site d'Évologia. C'est sous le soleil et la chaleur que nous nous sommes relayés tout au long du week-end.

Notre équipe, composée de moniteurs et de membres du comité, a pu ainsi sensibiliser le public aux gestes de premiers secours. Petits et grands ont appris à faire un massage cardiaque sur notre mannequin, et parfois même en musique sur *Stayin' Alive*.

Une façon pour nous d'accomplir notre mission et de faire connaître notre société.

Merci à tous ceux qui sont venus nous voir !



Activités

Sponsoring à Engollon

Mai à septembre 2024, Engollon

Si, durant l'été, vous avez eu l'occasion de faire trempette à la piscine d'Engollon, vous avez sûrement remarqué nos aides gardes-bains en bleu le week-end et les gardes-bains en rouge tout au long de la semaine, arborant notre logo.

Nous avons eu le plaisir de sponsoriser le renouvellement de leur équipement, une manière pour nous de soutenir la piscine régionale et de donner de la visibilité à notre société.



Nous comptons sur vous pour être présents l'année prochaine au bord des bassins afin d'aider les gardes-bains à surveiller les nageurs lors des week-ends estivaux !



Communications

Recherche d'un/e secrétaire

Tu es motivé et tu souhaiterais t'investir bénévolement au sein de la société ?

Tu as envie de partager des moments avec une équipe dynamique et sympathique ?

Alors, le poste de secrétaire est fait pour toi !

Nous avons besoin d'un ou d'une secrétaire pour rejoindre notre comité.

Tes tâches consisteront à :

- Rédiger les PV lors des comités et lors de l'assemblée générale
- Envoyer les cotisations ainsi que les rappels
- Envoyer les convocations de l'assemblée générale à nos membres
- Participer aux 5-6 comités prévus tous les deux mois (~1 h30)

En retour, tu bénéficieras de nombreux avantages : ta cotisation annuelle, tes brevets et tes cours de recyclage te seront offerts, et tu pourras prendre part à des activités offertes avec toute l'équipe de la SSS VDR.

Pour davantage d'informations, n'hésite pas à écrire à l'adresse mail suivante : contact@sss-vdr.ch.



Communications

Jubilé

Début mai s'est tenue la réunion du comité et de l'ensemble des moniteurs. À cette occasion, nous avons remercié :

Chloé Berton
pour 5 ans de monitorat.

Chloé a commencé à donner des cours comme monitrice. Puis, au début de cette année, elle a repris la responsabilité du groupe jeunesse le mercredi.

Au nom du comité, je tiens à la remercier chaleureusement pour toutes les heures consacrées à la cause du sauvetage. Ton engagement inconditionnel, jour après jour, semaine après semaine, mois après mois, année après année, permet de faire avancer ce grand bateau qu'est la SSS Val-de-Ruz.

Un grand MERCI !!

Stéphane Nicolet
Vice-président



Calendrier 2024

Activités permanentes SSS Val-de-Ruz

2024



Jour	Heure	Activité
Lundi	20h00-22h00	Entraînements brevetés, dès le 8 janvier,
Mardi	18h30-19h30	Entraînement membres Juniors, dès le 9 janvier
Mercredi	18h00-20h00	Entraînement membres Jeunesse, dès le 10 janvier
Mercredi	20h00-22h00	Entraînements brevetés, dès le 10 janvier

Cours SSS Val-de-Ruz

Jour	Date	Heure	Cours
Mercredi	10.01 → 31.01	20h00-22h00	Cours Pool Base
	07.02 + 14.02	19h00-22h00	Cours BLS-AED
	21.02 → 27.03	20h00-22h00	Cours Pool Plus
Samedi	23.03	8h00-17h00	Recyclage BLS-AED + Pool Plus HEP
Lundi	15.04 / 22.04	19h00-22h00	Recyclage BLS-AED (1 soir, à choix)
Mercredi	17.04 → 29.05	20h00-22h00	Cours Pool Pro
Mercredi	08.05 → 26.06	19h00-20h00	Cours Jeunes-Sauveteurs
Lundi	29.04 / 06.05	20h00-22h00	Recyclage Pool Plus (1 soir, à choix)
Lundi	13.05	20h00-22h00	Recyclage Pool Pro
Samedi	15.06	9h00-16h00	Recyclage BLS-AED + Pool Plus, Pro Cadres SSS Val-de-Ruz
Mercredi	21.08 → 11.09	20h00-22h00	Cours Pool Base
	18.09 + 25.09	19h00-22h00	Cours BLS-AED
	23.10 → 20.11	20h00-22h00	Cours Pool Plus
Lundi	21.10 / 28.10	19h00-22h00	Recyclage BLS-AED (1 soir, à choix)
Lundi	04.11 / 11.11	20h00-22h00	Recyclage Pool Plus (1 soir, à choix)
Lundi	11.11	20h00-22h00	Recyclage Pool Pro
Samedi	23.11	8h00-17h00	Recyclage BLS-AED + Pool Plus HEP

Activités diverses SSS Val-de-Ruz



Date	Heure	Activité	Lieu
26.01	19h30	Assemblée générale	Codec Dombresson
09.02	19h00	Ski fondue	Le Crêt-du-Puy
02.05	19h30	Comité moniteurs	Fontenelle, Salle Conférence
06.06	19h00	Apéro jubilés	Fontenelle
15.06 → 18.08	13h00-18h00	Gardiennage	Engollon
24-25.08		Fête la Terre	Evologia
21.09		Sortie des cadres	Berne
26.10		Torrée	La Vue-des-Alpes
Oct. → Déc	18h00-20h00	Super Cross Nautique (réservé jeunes-sauv.)	La Fontenelle
11.12	16h00-21h00	Noël SSS Val-de-Ruz	La Fontenelle

Activités et cours SSS Romande, Suisse, J+S



Date	Activité	Lieu
20.02	Assemblée romande	Yverdon
10.02+12.04 / 23.02+12.04 / 06.09+20.09 / 25.10+22.11	Formation J+S du vendredi au dimanche	Fribourg / Avully / Leysin / Couvet
09.03 / 22.06 / 27.04	Recyclage J+S	Porrentruy / Fribourg / La Tour-de-Peilz
27.04	Assemblée des délégués	Sursee
08.06	Cours d'introduction moniteurs CIM	Neuchâtel
22-23.06	Championnat suisse Jeunesse	Coire
31.08-01.09 / 08.09 / 28-29.09+02-03.11 / 03-04.05.25	Formation Expert SSS-Méthodologie / Technique / Expert Pool / Expert BLS-AED	Tramelan / Cossonay / Genève / Sierre
06.09	Recyclage Expert	Romont
14-15.09	Championnat suisse	Schaffhouse
21.09	Recyclage Expert	Romont
09.11	Congrès de la formation continue	Sursee

Contacts

Comité

Président Gaétan Jeannet president@sss-vdr.ch	Vice-Président Stéphane Nicolet vice-president@sss-vdr.ch	Secrétaire Virginie Meyer secretaire@sss-vdr.ch
Caissier Christophe Jossi caissier@sss-vdr.ch	Chef Technique Daniel Boichat chef-technique@sss-vdr.ch	Cheffe Matériel Margot Liberek chef-materiel@sss-vdr.ch
Joies Annexes Thibault Favre-Bulle joies-annexes@sss-vdr.ch	Média & Archives Amanda Jenni medias-archives@sss-vdr.ch	Assesseure Agathe Favre-Bulle assesseur@sss-vdr.ch

Responsables

Junior Claire Uyttebroeck resp-juniors@sss-vdr.ch	Jeunesse Chloé Berton resp-jeunesse@sss-vdr.ch	Entraînement Gaétan Jeannet resp-b1@sss-vdr.ch
Brevet Pool Daniel Boichat chef-technique@sss-vdr.ch	12 Heures Nautiques Gaétan Jeannet 12h@sss-vdr.ch	Informatique Thibault Favre-Bulle webmaster@sss-vdr.ch

Contacts

SSS Val de Ruz

2053 Cernier

www.sss-vdr.ch

contact@sss-vdr.ch

Parution et délais rédactionnels

Printemps : 15 avril

Été : 15 septembre

Hiver : 15 décembre



[**www.facebook.com/sss-vdr**](http://www.facebook.com/sss-vdr)



sssvalderuz

