



# RADOTEUR

Édition Été 2023

**Société Suisse de Sauvetage**

Section Val-de-Ruz

## # Sommaire

1. Le Mot du Président
2. Activités
3. Communications
4. Calendrier
5. Contacts



# # Mot du Président

Chères et chers membres,

Après une période de printemps assez "détendue", nous avons retrouvé un équilibre dans nos cours juniors et jeunesse. Amanda et Coralie ont fait un excellent travail, afin de remettre notre groupe junior sur place, en accompagnant nos nouvelles recrues. Cependant, certains bénévoles prennent leur envol pour d'autres aventures. Nous sommes donc à nouveau dans une situation de pénurie de moniteurs. Malgré nos posts sur nos différentes plateformes informatiques (réseaux sociaux et site internet), nous avons de la peine à trouver du soutien, et le comité commence à être limité dans sa marge de manœuvre. Nous cherchons donc des solutions à mettre en place, pour la rentrée de janvier 2024. Si tu as des idées, nous sommes preneurs !



Vous allez découvrir dans ce radoteur, que la société est toujours autant vivante, et s'implique auprès de ses membres, ainsi qu'auprès des autres sections du Canton, et surtout auprès de la population vaudruzienne et avoisinante.

Si tu as peur de louper les informations, reste attentif sur nos différents réseaux sociaux, ainsi que sur notre site internet !

Je vous laisse donc découvrir ce second Radoteur de l'année.

Au nom du comité, je vous dis à très vite !

Gaétan Jeannet  
Président

# # Activités

## # Apéro des 55 ans

*1 juin 2023, Dombresson*

Le jeudi 1er juin a eu lieu notre apéro, à Dombresson chez Codec, pour fêter les 55 ans de notre société. Nos membres ont eu de quoi se régaler, plusieurs assortiments de fromages, de charcuteries et de pains étaient de la partie. Les discussions sont allées bon train autour de verres de vin.

Au total, un peu plus d'une cinquantaine de personnes était présente. Nous remercions tous les membres qui ont répondu présent et qui sont venus marquer l'événement avec nous.

Rendez-vous dans 5 ans pour fêter nos 60 ans d'existence !



# # Activités

## # Recyclage à Engollon

10 juin 2023, Engollon

Le samedi 10 juin dernier, les moniteurs et membres de la SSS ont été invités à participer à une journée recyclage à la piscine d'Engollon. Ce rendez-vous a permis aux personnes concernées de renouveler leurs brevets ainsi que de s'entraîner en groupe sur des cas pratiques que l'on pourrait rencontrer aux bords d'un bassin. Pour cette raison, tous les moniteurs de notre société ont répondu présent.



La formation, donnée par Daniel Boichat, débuta dès l'ouverture de la piscine. Les participants se sont retrouvés sous les plongeoirs pour un rappel global des techniques de sauvetage et du schéma BLS-AED.

Pour valider le recyclage du Pool +, il a fallu se mettre à l'eau ! La canicule n'ayant pas encore frappé, les premiers mètres d'échauffement n'ont pas été facile !

Le parcours à réaliser consistait à aller rechercher une personne sous l'eau : 50m de sprint, sous l'eau les derniers 5m pour récupérer la victime puis la remorquer sur 25m.

La matinée s'est terminée par des exercices de sous l'eau et par une mise en situation d'un cas pratique. A midi, une pause et un repas à la buvette de la piscine étaient bien mérités. En début d'après-midi, le recyclage



# # Activités

du BLS-AED commença par une partie théorie qui se réalisa sous forme de jeux et de discussions en groupe.



Par la suite, les participants ont pu s'entraîner au massage cardiaque sur des mannequins avant de passer chacun leur tour un test sur leur capacité à pratiquer le massage cardiaque et le défibrillateur. La journée se termina par les félicitations de Daniel sous un soleil de milieu d'après-midi.

Margot Liberek  
Cheffe matériel

# # Activités

## # Gardiennage à Engollon

*Weekends de juin - août 2023, Engollon*

Je profite de l'occasion qui m'est donnée ici pour te remercier très sincèrement d'avoir donné de ton temps pour venir cet été, en tant qu'auxiliaire SSS, épauler les garde-bains de la piscine d'Engollon !

Le partenariat entre la société de sauvetage du Val-de-Ruz et la piscine extérieure de la commune de Val-de-Ruz existe depuis de très nombreuses années et venir en tant qu'auxiliaire te permet non seulement de soutenir et de t'impliquer pour ta société de sauvetage mais également de passer quelques heures sur le mirador et les plages bordant les bassins et ainsi te rendre compte de l'importance de cette tâche qui paraît simple mais qui demande beaucoup de prévention afin d'éviter une intervention !



Ton aide, ta vigilance et ton sérieux sont indispensables pour nous aider à surveiller dans les meilleures conditions et en toute sécurité la clientèle de notre piscine. Je me réjouis déjà de te revoir la saison prochaine et surtout n'hésite pas à t'inscrire si tu n'es encore jamais venu-e.

Christophe Jossi  
Responsable d'exploitation et des garde-bains

# # Activités

## # Fête de la Terre

19-20 août 2023, Cernier



Le weekend dernier, notre société était présente à la fête de la Terre à Evologia, à Cernier. Les membres du comité, les moniteurs et monitrices, et même quelques élèves se sont relayés tout au long du weekend pour assurer une présence constante.

Nous avons eu un temps magnifique et ensoleillé. À tel point que dimanche, plusieurs de nos bénévoles ont dû prêter main forte aux samaritains lors des concerts des fanfares du Canton, afin d'assurer au mieux la surveillance des spectateurs et spectatrices.

Malgré la forte chaleur, de nombreuses personnes sont venues à notre stand tester le massage cardiaque sur nos mannequins, et tous sont repartis avec un petit cadeau. D'autres ont eu l'occasion de faire des photos avec notre flamant rose et requin gonflables. Nous avons aussi pris le temps de répondre à leurs questions et de bien les renseigner.



Merci aux bénévoles d'avoir fait vivre le stand pendant la manifestation !

# # Communications

## # Recherche de moniteurs et d'un.e responsable junior

Tu es motivé et tu souhaiterais t'investir bénévolement au sein de la société ?

Tu as envie de partager des moments avec une équipe jeune et dynamique ?

Tu aimerais transmettre à ton tour ce que la société t'a appris ?

Alors le poste de moniteur est fait pour toi !

Nous avons besoin de moniteurs pour continuer à assurer le bon fonctionnement de nos cours. Nous recherchons également un.e responsable junior qui se chargerait de superviser les cours du mardi soir.

En plus, tu bénéficieras de nombreux avantages : ta cotisation annuelle, tes cours de recyclage et tes formations J+S te seront offerts et tu pourras prendre part à des activités offertes avec l'équipe de moniteurs.

Alors si tu veux devenir [moniteur junior](#) (mardi) ou [jeunesse](#) (mercredi) ou alors [responsable du mardi](#), n'hésite pas à contacter les responsables de soirée ([resp-juniors@sss-vdr.ch](mailto:resp-juniors@sss-vdr.ch) ; [resp-jeunesse@sss-vdr.ch](mailto:resp-jeunesse@sss-vdr.ch)) ou à écrire à l'adresse mail suivante [contact@sss-vdr.ch](mailto:contact@sss-vdr.ch).





# # Calendrier 2023

## Activités permanentes SSS Val-de-Ruz 2023



Jour	Heure	Activité
Lundi	20h00-22h00	Entraînements brevetés, dès le 9 janvier,
Mardi	18h00-20h00	Entraînement membres Juniors, dès le 10 janvier
Mercredi	18h00-20h00	Entraînement membres Jeunesse, dès le 11 janvier
Mercredi	20h00-22h00	Entraînements brevetés, dès le 11 janvier

## Cours SSS Val-de-Ruz

Jour	Date	Heure	Cours
Mercredi	11.01 → 01.02	20h00-22h00	Cours Pool Base
	15.02 + 22.02	19h00-22h00	Cours BLS-AED
	08.03 → 05.04	20h00-22h00	Cours Pool Plus
Samedi	25.03	8h00-17h00	Recyclage BLS-AED + Pool Plus HEP
Lundi	24.04 / 08.05	19h00-22h00	Recyclage BLS-AED (1 soir, à choix)
Mercredi	26.04 → 31.05	20h00-22h00	Cours Pool Pro
Mercredi	03.05 → 28.06	19h00-20h00	Cours Jeunes-Sauveteurs
Mercredi	15.05 / 22.05	20h00-22h00	Recyclage Pool Plus (1 soir, à choix)
Mercredi	05.06	20h00-22h00	Recyclage Pool Pro
Samedi	10.06	9h00-15h00	Recyclage BLS-AED + Pool Plus, Pro Cadres SSS VdR
Mercredi	16.08 → 06.09	20h00-22h00	Cours Pool Base
	13.09 + 20.09	19h00-22h00	Cours BLS-AED
	18.10 → 15.11	20h00-22h00	Cours Pool Plus
Lundi	16.10 / 23.10	19h00-22h00	Recyclage BLS-AED (1 soir, à choix)
Lundi	30.10 / 06.11	20h00-22h00	Recyclage Pool Plus (1 soir, à choix)
Lundi	13.11	20h00-22h00	Recyclage Pool Pro
Samedi	25.11	8h00-17h00	Recyclage BLS-AED + Pool Plus HEP

## Activités diverses SSS Val-de-Ruz



Date	Heure	Activité	Lieu
27.01	19h30	Assemblée générale	Dombresson
18.02	19h00	Ski fondue	Le Crêt-du-Puy
01.06	19h00	Apéro jubilés	Dombresson
10.06 → 13.08	13h00-18h00	Gardiennage	Engollon
19-20.08		Fête la Terre	Evologia
30.09		Sortie des cadres	À définir
21.10		Torrée	À définir
Oct. → Déc	18h00-20h00	Super Cross Nautique (réservé jeunes-sauv.)	La Fontenelle
13.12	16h00-21h00	Noël SSS VdR	La Fontenelle

## Activités et cours SSS Romande, Suisse, J+S



Date	Activité	Lieu
11.02	Assemblée romande	St-Imier
05.02	Cours d'introduction moniteurs CIM	Clarens
01-02.04	Recyclage Expert Pool	Romont
29.04	Assemblée des délégués	Sursee
06.05 / 13.05	Recyclage J+S	La Tour-de-Peilz / Genève
09-10.09	Championnat suisse	Urdorf
18-20.08 + 25-27.08	Formation J+S	Porrentruy
04.11	Congrès de la formation continue	Sursee
18-19.11	Recyclage Expert Pool	Romont

Cours lac, rivière, hypothermie, autres formations et manifestations

Demander au chef technique

# # Contacts

## # Comité

### Président

Gaétan Jeannet  
[president@sss-vdr.ch](mailto:president@sss-vdr.ch)

### Vice-Président

Stéphane Nicolet  
[vice-president@sss-vdr.ch](mailto:vice-president@sss-vdr.ch)

### Secrétaire

Virginie Meyer  
[secetaire@sss-vdr.ch](mailto:secetaire@sss-vdr.ch)

### Caissière

Coralie Balmer  
[caissier@sss-vdr.ch](mailto:caissier@sss-vdr.ch)

### Chef Technique

Daniel Boichat  
[chef-technique@sss-vdr.ch](mailto:chef-technique@sss-vdr.ch)

### Chef/fe Matériel

Margot Liberek  
[chef-materiel@sss-vdr.ch](mailto:chef-materiel@sss-vdr.ch)

### Joies Annexes

Thibault Favre-Bulle  
[joies-annexes@sss-vdr.ch](mailto:joies-annexes@sss-vdr.ch)

### Média & Archives

Amanda Jenni  
[medias-archives@sss-vdr.ch](mailto:medias-archives@sss-vdr.ch)

### Assesseur

Carole Chassot  
[assesseur@sss-vdr.ch](mailto:assesseur@sss-vdr.ch)

## # Responsables

### Junior

Coralie Balmer (à  
repourvoir)  
[resp-juniors@sss-vdr.ch](mailto:resp-juniors@sss-vdr.ch)

### Jeunesse

Coralie Balmer  
[resp-jeunesse@sss-vdr.ch](mailto:resp-jeunesse@sss-vdr.ch)

### Entraînement

Poste vacant  
[resp-b1@sss-vdr.ch](mailto:resp-b1@sss-vdr.ch)

### Brevet Pool

Daniel Boichat  
[chef-technique@sss-vdr.ch](mailto:chef-technique@sss-vdr.ch)

### 12 Heures Nautiques

Gaétan Jeannet  
[12h@sss-vdr.ch](mailto:12h@sss-vdr.ch)

### Informatique

Thibault Favre-Bulle  
[webmaster@sss-vdr.ch](mailto:webmaster@sss-vdr.ch)

# # Contacts

**SSS Val de Ruz**

2053 Cernier

[www.sss-vdr.ch](http://www.sss-vdr.ch)

[contact@sss-vdr.ch](mailto:contact@sss-vdr.ch)

## Parution et délais rédactionnels

Printemps : 15 avril

Été : 15 septembre

Hiver : 15 décembre



[www.facebook.com/sssvalderuz](http://www.facebook.com/sssvalderuz)



[sssvalderuz](https://www.instagram.com/sssvalderuz)



[sss\\_valderuz](https://www.snapchat.com/add/sss_valderuz)

