



RADOTEUR

Édition Hiver 2021

Société Suisse de Sauvetage

Section Val-de-Ruz

Sommaire

1. Le Mot du Président
2. Activités
3. Mots des Responsables Junior et Jeunesse
4. Communications
5. Calendrier
6. Contacts



Mot du Président

Chers membres,

Voilà déjà plus de 6 mois depuis notre dernière assemblée générale qui s'est tenue par visioconférence. Beaucoup d'événements se sont passés, voici un bref résumé.



Le 23 septembre a eu lieu l'apéro des jubilés et des personnes démissionnaires. Cette réunion a clôt l'assemblée générale du mois de mai. Je vous remercie de vous être présentés si nombreux pour fêter cet événement.

A la mi-octobre, une torrée avec descentes de toboggan à la Vue-des-Alpes, suite à notre inscription au concours de la Migros "Support your sport" a été organisée pour nos membres juniors et jeunesse. Une vingtaine d'enfants ont répondu présent.

Puis à la mi-décembre, la remise des prix du Super Cross Nautique a eu lieu dehors, sous le préau du collège de la Fontenelle. Vin chaud, thé chaud pour affronter le froid et les sachets de Noël ont été distribués, ce qui a clôt la soirée.

Voilà pour les événements qui se sont passés. Sinon, au niveau sanitaire et sur recommandation de la Centrale, nous passons au 2G+ pour nos entraînements, et cours de formation et de recyclage adultes. Les membres juniors et jeunesse ne sont pas concernés par ces restrictions.

L'assemblée générale est programmée pour le vendredi 4 février 2022. Elle aura lieu en présentiel si la situation sanitaire le permet. Sinon, nous aurons de nouveau à faire avec la visioconférence.

Pour finir, je voulais, au nom de l'ensemble du comité, vous remercier de votre soutien.

J'espère que vous avez passé un Joyeux Noël et vous souhaite mes meilleurs vœux pour 2022 en espérant une année apaisée et lumineuse.

Prenez bien soin de vous et de vos proches !

Stéphane Nicolet
Président

Activités

Torrée

16 octobre 2021, La Vue des Alpes

Le 16 octobre 2021, nous avons offert la possibilité à nos élèves du mardi et mercredi de faire une torrée à la Vue des Alpes. Certains élèves sont montés à pied et d'autres nous ont rejoint en voiture. Nous avons offert le saucisson cuit dans la braise ainsi que des tommes poêlées et du pain. Après le dîner, nous sommes allés faire quelques descentes de toboggan. L'ambiance fut très bonne et les retours des enfants ont été très positifs.

Thibault Favre-Bulle
Responsable des Joies Annexes



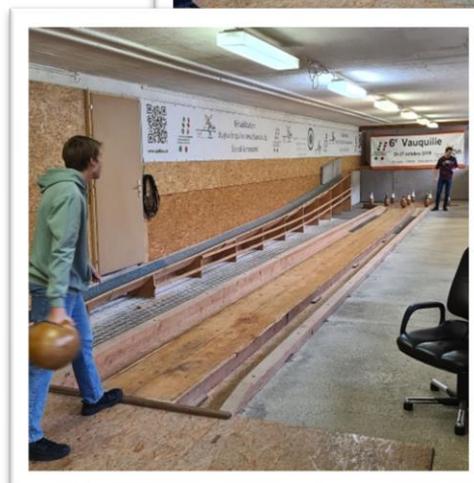
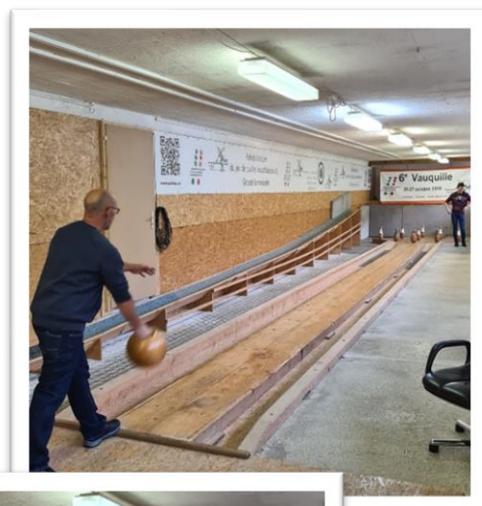
Activités

Journée des cadres

30 octobre 2021, Cernier

Le 30 octobre 2021, nous avons organisé la journée des cadres. Le comité avait décidé de faire une activité locale et également de rester dans la région pour le souper. Nous étions une dizaine de personnes. Nous nous sommes rendus à Evologia pour jouer au traditionnel jeu de quilles neuchâtelais. Pour le souper, nous sommes allés manger la charbonnade au restaurant du 1^{er} mars à Cernier. Malgré le peu de personnes participantes, nous avons partagé un moment convivial.

Thibault Favre-Bulle
Responsable des Joies Annexes



Activités

Le Super-cross

Comme chaque année, les cours se sont terminés avec le Super-cross qui s'est déroulé sur plusieurs soirs.

Le but est de mettre à l'épreuve les élèves de chaque groupe à travers plusieurs disciplines telles que la nage mannequin, le sous l'eau, le parcours ainsi que l'épreuve d'endurance, la nage habillée et le 50 mètres sprint, qui sont plus intenses et plus physiques. Il y a aussi le mythique questionnaire qui regroupe des questions sur le sauvetage, sur les moniteurs et de culture générale. Les moniteurs corrigent tous les questionnaires et certaines réponses les ont d'ailleurs bien fait rigoler.

Pour finir, ils établissent un classement et les résultats sont donnés lors du Noël du sauvetage. Les trois premiers de chaque catégorie reçoivent une médaille.

Cette année, trois catégories ont été créées, et les résultats sont les suivants :

Filles non-brevetées

1	Beutler	Nora
2	Beutler	Joane
3	Ludi	Chléa
4	Haussener	Jade
5	Lorenzini	Soann
6	Ribaux	Erin
7	Delage	Julie
8	Guélat	Natalie
9	Stuedler	Elisa



Activités

Garçons non-brevetés

1	Reichen	Ilan
2	Gfeller	Naël
3	Bochud	Loïc
4	Jobin	Arno
5	Fuentes	Maxence
6	Ogey	Noa

Brevetés mixtes

1	Liberek	Garance
2	Balmer	Jane
3	Da Costa Pires	Engie
4	Favre-Bulle	Agathe
5	Lambert	Justine
6	Fava	Olivia
7	Delage	Eloïse
8	Fava	Matteo
9	Debrot	Laura
10	Aparicio	Noé
11	Perrin	Gabrielle
12	Camus	Alizée
13	Blandenier	Eliana
14	Senn	Justine
15	Villommet	Zoé
16	Mathie	Marine
17	Balmer	Himaya
18	Vicente	Helia
19	Antunes	Joana



Nous félicitons tous les participants et participantes pour les bons résultats effectués tout au long des semaines.

Evan d'Agostino
Moniteur Groupe Jeunesse

Activités

Noël du sauvetage

15 décembre 2021, Cernier

Cette année, notre traditionnel Noël du sauvetage a dû s'adapter à la situation sanitaire. Film, pain-chocolat, piscine et spaghettis ont été remplacés par préau, vin et jus de pomme chauds, doudoune, masque et bonnet. Néanmoins, notre apéro de Noël nous a permis de clôturer cette année particulière sous le signe de la bonne humeur et de la festivité.

Au terme de la soirée, élèves, frères et sœurs ont pu repartir avec le petit sachet de Noël.

Nous vous souhaitons à toutes et tous de belles vacances, les cours reprendront le mardi 11 janvier pour les juniors et le mercredi 12 pour les jeunesses.

Coralie Balmer
Responsable Jeunesse

Mots des Responsables

Cours junior

L'année 2021 s'est très bien déroulée pour les groupes du mardi avec un changement de responsable et plein de belles rencontres. Les moniteurs sont motivés et ont du plaisir à partager leur savoir. Les élèves sont toujours présents et nombreux. De plus, leur nombre ne cesse d'augmenter.

On se réjouit de l'année 2022 et de retrouver tout le monde au bord du bassin !

Estelle Cuche
Responsable Junior

Cours jeunesse

Cette année, les cours ont pu reprendre de façon un peu particulière, puisque nous avons dû travailler en tournus. Les entraînements ont donc eu lieu une semaine sur deux, par cours de 45 minutes. Tout le monde a joué le jeu et les entraînements se sont déroulés sans incidents. Durant cette période, les élèves ont pu approfondir leurs techniques de nages. Nous avons également pu voir de beaux progrès !

Depuis août, les entraînements ont pu reprendre de façon standard. Un brevet jeune sauveteur a pu être donné à 9 élèves. Ce brevet permet aux élèves d'apprendre les notions de bases en termes de sécurité, ainsi que de savoir quel comportement adopter en cas d'accident. Le but étant toujours de porter secours sans se mettre en danger, les élèves ont été rendus attentifs à leur propre sécurité.

Durant cette même période, les élèves les plus jeunes ont pu être initiés à certaines techniques de sauvetage, comme les nages de transport avec mannequin, tandis que les plus âgés ont pu travailler leur endurance et leur vitesse.

Comme chaque année, les cours se sont terminés avec le traditionnel Super-Cross pour les élèves du mercredi.

Mots des Responsables

Le Noël du sauvetage a cette année pu avoir lieu le mercredi 15 décembre 2021. Au terme de cette année, je tiens à remercier les élèves pour leur travail, les parents pour leur collaboration et les moniteurs et monitrices pour leur investissement. Je vous souhaite de belles fêtes de fin d'année et au plaisir de vous retrouver en 2022.

Coralie Balmer
Responsable Jeunesse



Communications

Jubilés

Cette année, nous avons eu beaucoup de jubilaires à fêter. Une première salve s'est tenue en septembre lors de l'apéritif des jubilaires. Nous avons donc remercié :

[Daniel Boichat](#) pour ses 35 ans de comité

[Stéphane Nicolet](#) pour ses 30 ans de comité

[Charlène Cordoba](#), [Virginie Meyer](#), [Carole Chassot](#) et [Gaëlle Langel](#) pour 5 ans de comité

Puis, lors de la soirée de Noël des Jeunes, nous avons remercié 3 personnes pour leurs années de monitorat :

[Gaétan Jeannet](#) pour ses 10 ans comme moniteur

[Estelle Cuche](#) et [Coralie Balmer](#) pour leurs 5 ans comme monitrice

Au nom du comité, je vous remercie encore pour toutes ces années consacrées à la cause du sauvetage.

Stéphane Nicolet
Président

Communications

Membres d'honneur et membre honoraire

Lors de notre apéritif des jubilaires qui s'est tenu en septembre dernier, le comité a attribué le titre de membre d'honneur à :

[Nathalie Guyot](#) pour ses 12 ans de comité

[Gaëlle Langel](#) pour ses 10 ans de comité

Puis selon les statuts, nous avons attribué le titre de membre honoraire à une personne qui est membre depuis 25 ans.

Nous avons donc nommé [Aline Bracelli](#).

A noter qu'Aline a été de nombreuses années monitrice le mardi et le mercredi et au comité en tant qu'assesseur et responsable des joies annexes

Au nom du comité, je leur remercie encore de leur engagement envers notre société.

Stéphane Nicolet
Président

Communications

Poste à repourvoir

Tu es motivé et tu souhaiterais intégrer les cadres de la société ? Il y a des postes à repourvoir au sein du comité et de nos responsables.

- Chef/fe matériel : chef-materiel@sss-vdr.ch
- Responsable entraînement (lundi) : resp-b1@sss-vdr.ch

Pour toute information concernant ces postes, vous pouvez écrire directement aux adresses ci-dessus ou à l'adresse contact@sss-vdr.ch

De plus, si vous êtes intéressé et motivé à devenir moniteur juniors (mardi) ou jeunesse (mercredi), n'hésitez pas à contacter les responsables de soirée ou à l'adresse contact@sss-vdr.ch



Calendrier 2022

Activités permanentes SSS Val-de-Ruz 2022



Validé ?

Jour **Heure** **Activité** **Dates provisoires selon la situation sanitaire**

Lundi	20h00-22h00	Entraînement brevetés, dès le 10 janvier,	✓
Mardi	18h00-20h00	Entraînement membres Juniors, dès le 11 janvier	✓
Mercredi	18h00-20h00	Entraînement membres Jeunesse, dès le 12 janvier	✓
Mercredi	20h00-22h00	Entraînement brevetés, dès le 12 janvier	✓

Cours SSS Val-de-Ruz

Jour	Date	Heure	Cours	Validé ?
Mercredi	19.01 → 16.03	18h00-20h00	Cours Jeunes-Sauveteurs	?
Mercredi	19.01 → 09.02	20h00-22h00	Cours Pool Base	✓
	16.02 + 23.02	19h00-22h00	Cours BLS-AED	
	09.03 → 06.04	20h00-22h00	Cours Pool Plus	
Samedi	26.03	8h00-17h00	Recyclage BLS-AED + Pool Plus HEP	?
Lundi	25.04 / 02.05	19h00-22h00	Recyclage BLS-AED (1 soir, à choix)	✓
Mercredi	27.04 / 04.05	20h00-22h00	Recyclage Pool Plus (1 soir, à choix)	✓
Mercredi	11.05	20h00-22h00	Recyclage Pool Pro	✓
Mercredi	16.05 → 27.06	20h00-22h00	Cours Pool Pro	✓
Mercredi	07.09 → 28.09	20h00-22h00	Cours Pool Base	✓
	19.10 + 26.10	19h00-22h00	Cours BLS-AED	
	02.11 → 30.11	20h00-22h00	Cours Pool Plus	
Lundi	31.10 / 07.11	19h00-22h00	Recyclage BLS-AED (1 soir, à choix)	✓
Lundi	14.11 / 21.11	20h00-22h00	Recyclage Pool Plus	✓
Samedi	26.11	8h00-17h00	Recyclage BLS-AED + Pool Plus HEP	?
Lundi	28.11	20h00-22h00	Recyclage Pool Pro	✓

Activités diverses SSS Val-de-Ruz

Date	Heure	Activité	Lieu	Validé ?
04.02	19h30	Assemblée générale	Dombresson, Codec	✓
14.05	9h00	Ouverture de la piscine (à confirmer)	Engollon	?
11.06 → 14.08	11h00-19h00	Gardiennage	Engollon	?
19.10 → 22.11	18h00-20h00	Super Cross Nautique (réservé jeunes-sauv.)	La Fontenelle	?
29.10		Sortie des cadres	À définir	?
14.12	16h00-21h00	Noël SSS VdR	La Fontenelle	?

Activités et cours SSS Romande, Suisse, J+S



Date	Activité	Lieu	Validé ?
05.02	Assemblée romande	Romont	✓
mars	Recyclage Expert Pool	?	?
avril	Assemblée des délégués	Sursee	?
25.06	Cours d'introduction moniteurs CIM	Neuchâtel	✓
28-30.10 + 25-27.11	Formation J+S	Couvét	✓
27-28.08	Championnat suisse	Berne	?
sept	Recyclage Expert Pool	?	?
12.11	Congrès de la formation continue	Sursee	?
05.03	Recyclage J+S	Porrentruy	✓
07.05	Recyclage J+S	Fribourg	✓
Cours lac, rivière, hypothermie, autres formations et manifestations		Demander au chef technique	✓

Retrouvez cette liste mise à jour sur notre site, sous Téléchargements → Doc.public

Contacts

Comité

Président Stéphane Nicolet president@sss-vdr.ch	Vice-Président Gaétan Jeannet vice-president@sss-vdr.ch	Secrétaire Virginie Meyer secetaire@sss-vdr.ch
Caissière Coralie Balmer caissier@sss-vdr.ch	Chef Technique Daniel Boichat chef-technique@sss-vdr.ch	Chef/fe Matériel Poste vacant chef-materiel@sss-vdr.ch
Joies Annexes Thibault Favre-Bulle joies-annexes@sss-vdr.ch	Média & Archives Amanda Jenni medias-archives@sss-vdr.ch	Assesneur Carole Chassot assesseur@sss-vdr.ch

Responsables

Junior Estelle Cuche resp-juniors@sss-vdr.ch	Jeunesse Coralie Balmer resp-jeunesse@sss-vdr.ch	Entraînement Poste vacant resp-b1@sss-vdr.ch
Brevet Pool Daniel Boichat chef-technique@sss-vdr.ch	12 Heures Nautiques Gaétan Jeannet 12h@sss-vdr.ch	Informatique Olivier Girard webmaster@sss-vdr.ch

Contacts

SSS Val de Ruz

2053 Cernier

www.sss-vdr.ch

contact@sss-vdr.ch

Parution et délais rédactionnels

Printemps : 10 avril

Été : 10 août

Hiver : 10 décembre



[**www.facebook.com/sssvalderuz**](http://www.facebook.com/sssvalderuz)



sssvalderuz



sss_valderuz